

## Cupoppsett rekrutter Runde 1

Heat 1		
	Philippine ter Laak	Asker
	Emmeline Berentsen	Aktiv
	Johanne Braathen	Kongsvinger
	Hedda Finsland	Asker
	Hjalmar Mugaas Andresen	Aktiv
	Nikolas Kirkesæther	Tønsberg

Heat 4		
	Ina Nakken	Tønsberg
	Joachim K. Andersen	Geithus
	Jakob Nøbben	Asker
	Maren Ramsrud	Jevnaker
	Vilde Semb	Tønsberg
	Maiken N. Gundersen	OSK

Heat 7		
	Oda Marie B. Øiom	Jevnaker
	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker
	Mads Nordhus	Aktiv
	Andreas Bergersen	Asker
	Lisa Massey	Asker

Heat 2		
	Rubi Grimsgaard	Aktiv
	Eimar K. Erlingsen	Asker
	Christian Arnesen	Jevnaker
	Tinius Rambøll	Aktiv
	Viktoria Moe Løken	Geithus
	Fridtjof Zimmer	OSK

Heat 5		
	Kaja Sæves Myran	Aktiv
	Emma Kristianse Østby	Jevnaker
	Tine Østerud	Toten
	Ingrid Sørslett	Jevnaker
	Signe Eide Kirkesæther	Tønsberg
	David Luangtep Vangen	Aktiv

Heat 8		
	Linus August Risnes	Aktiv
	Stine Finsland	Asker
	Fredrik Pedersen	OSK
	Frikk Finsrud	Asker
	Noah Javeed	Asker

Heat 3		
	Thomine Sæves Myran	Aktiv
	Filip Møller Nordal	Larvik
	Sigurd Leandersen	Asker
	Anine Haugnes Bjørklund	Geithus
	Ada Darup	Tønsberg
	Nina Vinslid	Asker

Heat 6		
	Ferdinand Lindøe	Aktiv
	Maria Danielsen	Tønsberg
	Reijer ter Laak	Asker
	Filippa Sand Kristiansen	Tønsberg
	Edvard Morkemo	Asker
	Bernard Benjaminsen	Båstad

Heat 9		

alle samles i startområde ved 1500m-start, stiller seg opp ved heatbenken, og venter der på opprop og fargevest ved start stiller løpere seg raskt opp i vilkårlig rekkefølge på 1500m streken (ytre bane).

## Cupoppsett rekrutter Runde 2

Heat 9		
	Philippine ter Laak	Asker
	Rubi Grimsgaard	Aktiv
	Thomine Sæves Myran	Aktiv
	Emma Kristianse Østby	Jevnaker

Heat 12		
	Hedda Finland	Asker
	Tinius Rambøll	Aktiv
	Ada Darup	Tønsberg
	Jakob Nøbben	Asker
	David Luangtep Vangen	Aktiv
	Filippa Sand Kristiansen	Tønsberg

Heat 15		
	Ina Nakken	Tønsberg
	Tine Østerud	Toten
	Ferdinand Lindøe	Aktiv
	Stine Finland	Asker
	Oda Marie B. Øiom	Jevnaker
	Mads Nordhus	Aktiv

Heat 10		
	Emmeline Berentsen	Aktiv
	Eimar K. Erlingsen	Asker
	Sigurd Leandersen	Asker
	Maren Ramsrud	Jevnaker
	Kaja Sæves Myran	Aktiv
	Lisa Massey	Asker

Heat 13		
	Hjalmar Mugaas Andresen	Aktiv
	Viktoria Moe Løken	Geithus
	Filip Møller Nordal	Larvik
	Joachim K. Andersen	Geithus
	Maria Danielsen	Tønsberg
	Fredrik Pedersen	OSK

Heat 16		
	Vilde Semb	Tønsberg
	Ingrid Sørslett	Jevnaker
	Reijer ter Laak	Asker
	Linus August Risnes	Aktiv
	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker
	Noah Javeed	Asker

Heat 11		
	Johanne Braathen	Kongsvinger
	Christian Arnesen	Jevnaker
	Anine Haugnes Bjørklund	Geithus
	Signe Eide Kirkesæther	Tønsberg
	Edvard Morkemo	Asker
	Andreas Bergersen	Asker

Heat 14		
	Nikolas Kirkesæther	Tønsberg
	Fridtjof Zimmer	OSK
	Nina Vinslid	Asker
	Maiken N. Gundersen	OSK
	Bernard Benjaminsen	Båstad
	Frikk Finsrud	Asker



alle samles i startområde ved 1500m-start, stiller seg opp ved heatbenken, og venter der på opprop og fargevest ved start stiller løpere seg raskt opp i vilkårlig rekkefølge på 1500m streken (ytte bane).

## Cupoppsett jenter og gutter 10 år

Heat 1		
	Tobias Berg	Jevnaker
	Herman Hoff	Sandefjord
	Johanne Øyen Aas	Aktiv
	Silje Stomperudhaugen	Skien

**Beste to i hvert heat går til Superfinale. Nr 3,4 og 5 i innledende heat samles til Buljongfinale**

Heat 2		
	Ask Darup	Tønsberg
	Nova Furre	OSK
	Ask Heine Nefjen	Jevnaker
	Tuva Fløiten	Sand

Buljongfinale 2		

Superfinale		

Heat 3		
	Isak Hovland	Eidsvold TF
	Kristine Sørslett	Jevnaker IF
	Stian Danielsen	Tønsberg
	Predika Sivaganesan	Drammen sk
	Patricia Johannessen	Tønsberg Turn

alle samles i startområde ved 1500m-start, stiller seg opp ved heatbenken, og venter der på opprop og fargevest  
 buljongfinale og superfinale gjennomføres med en gang etter heat 1 tom 3  
 ved start stiller løpere seg rask opp i vilkårlig rekkefølge på 1500m streken (ytre bane).

## Cupoppsett jenter og gutter 11 år

Heat 1		
	Christine Nordheim	ASKER sk
	Madelen Luberth	Sandefjord
	Viktor Smestad Haukaas	Aktiv sk
	Lars Dønnum	Eidsvold TF
	Elias Sharif Singstad	Asker sk

De to første i mål går til superfinale. De resterende i hvert heat går til buljongfinale

Heat 2		
	Ingvild Leandersen	ASKER
	Linnea Marie Stålvik Søfteland	Asker
	Vetle Nefjen	Jevnaker
	Sigurd Sæther	Sand

Buljongfinale		

Superfinale		

Heat 3		
	Aurora Vinslid	Asker sk
	Sara Nathalie Bergh	Kongsvinger
	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten
	Henrik Glesne	Geithus
	Eskil Jenshagen	Jevnaker

alle samles i startområde ved 1500m-start, stiller seg opp ved heatbenken, og venter der på opprop og fargevest  
buljongfinale og superfinale gjennomføres med en gang etter heat 1 tom 3  
ved start stiller løpere seg rask opp i vilkårlig rekkefølge på 1500m streken (ytre bane).