

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010

STARTLISTE

Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 1 - 100 meter rekrutt

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	54	Kaja Myran	JRE	AKTIV SK	
	red	1	Amanda Tajet Reitan	JRE	ASKER SK	
2	wht	64	Christine Norheim	JRE	ASKER SK	
	red	61	Herman Kjøsterud Erlingsen	GRE	ASKER SK	
3	wht	20	Lars-Henrik Dahl	GRE	ASKER SK	
	red	57	Oskar Matis Risnes	GRE	AKTIV SK	
4	wht	4	Hedvig Hilde	JRE	ASKER SK	
	red	39	Anders Dahl Johansson	GRE	AKTIV SK	
5	wht	24	Lyder H. Aksnes	GRE	ASKER SK	
	red	18	Tim Lindeijer	GRE	ASKER SK	
6	wht	17	Hans Olav Nøbben	GRE	ASKER SK	
	red	63	Vera Strange	JRE	ASKER SK	
7	wht	30	Johan Halvorsen Mork	GRE	OPPEGÅRD IL	
	red	22	Marlon Elvebakken	GRE	ASKER SK	
8	wht	25	Angelica Børkeeiet	JRE	ASKER SK	
	red	38	Martine Lauvstad	JRE	AKTIV SK	
9	wht	56	David Luangtep Vangen	GRE	AKTIV SK	
	red	2	Tobias Tajet Reitan	GRE	ASKER SK	
10	wht	58	Jenny Marie Risnes	JRE	AKTIV SK	
	red	9	Marte Bjerkreim Furnée	JRE	ASKER SK	
11	wht	62	Nina Weldingh	JRE	ASKER SK	
	red	65	Ingvild Leandersen	JRE	ASKER SK	

Startliste: 2 - 500 meter jenter 10 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	21	Edle H. Aksnes	J10	ASKER SK	
	red	40	Amalie Tollefsen	J10	AKTIV SK	
2	wht	41	Ragne Wiklund	J10	AKTIV SK	
	red	19	Emma Lindeijer	J10	ASKER SK	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010

STARTLISTE

Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 3 - 500 meter gutter 10 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	43	Håkon Jorde	G10	AKTIV SK	
	red	12	Morten Renå Olsen	G10	ASKER SK	
2	wht	42	Allan Dahl Johansson	G10	AKTIV SK	
	red	5	Simon Hilde	G10	ASKER SK	
3	wht	37	Trym Syverud	G10	EIDSVOLD TF	
	red	3	Jonas Nordhøy Kristensen	G10	ASKER SK	

Startliste: 4 - 500 meter jenter 11 og 14 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	55	Julianna Høiaasen	J11	AKTIV SK	
2	wht	27	Veronica Fløvig	J14	OPPEGÅRD IL	
	red	31	Johanne Berg	J11	OPPEGÅRD IL	

Startliste: 5 - 500 meter gutter 11 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	23	Martinius Elvebakken	G11	ASKER SK	
2	wht	46	Marius Bratli	G11	AKTIV SK	
	red	47	Lars Ottar Jorde	G11	AKTIV SK	
3	wht	45	Ola Kroken	G11	AKTIV SK	
	red	6	Vebjørn Njåtun Krøyer	G11	ASKER SK	

Startliste: 6 - 500 meter jenter 12 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	34	Stine Sjøberg	J12	EIDSVOLD TF	
	red	48	Silje Kroken	J12	AKTIV SK	

Startliste: 9 - 500 meter gutter 13 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	50	Oskar Dønnum	G13	AKTIV SK	
2	wht	59	Joakim Eeg	G13	OPPEGÅRD IL	
	red	28	Christian Aakervik	G13	OPPEGÅRD IL	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010 **STARTLISTE** Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 10 - 500 meter jenter 14 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	14	Merethe Tvedt	J14	ASKER SK	

Startliste: 11 - 500 meter gutter 14 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	51	Johann Jørgen Sæves	G14	AKTIV SK	
	red	52	Ola Jorde	G14	AKTIV SK	
2	wht	35	Thomas Sandholt Lund	G14	EIDSVOLD TF	
	red	29	Eirik Gaaseide Knudsen	G14	OPPEGÅRD IL	
3	wht	33	Espen Sjøberg	G14	EIDSVOLD TF	
	red	7	Runar Njåtun Krøyer	G14	ASKER SK	

Startliste: 13 - 500 meter gutter 15 + 16 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	8	Gard Njåtun Krøyer	G16	Asker Sk / NSF Østviken	
	red	10	Anders Bjerkreim Furnée	G15	ASKER SK	

Startliste: 14 - 500 meter jenter 15 + 16 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	36	Anne Gulbrandsen	J15	EIDSVOLD TF	
	red	60	Heidi Ruistuen	J16	Asker SK / NSF Østviken	

Startliste: 17 - 500 meter gutter 17 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	13	Mattis Bergh	MJ1	Asker sk/ NSF Østviken	
	red	15	Henrik Hvesser	MJ1	Asker sk/ NSF Østviken	
2	wht	16	Einar Døving Agdestein	MJ1	Asker sk	
	red	11	Jon Petter Bjerkreim Furnée	MJ1	Asker sk/ NSF Østviken	

Startliste: 20 - 500 meter seniorer **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	26	Ellen Romstad		OPPEGÅRD IL	
	red	32	Renate Jeppsson		NESODDEN IF	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010 **STARTLISTE** Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 21 - 500 meter gjesteklasse **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	67	Petter Nasset		Arendal sk	
2	wht	66	Frank Tindvik	MS	HBSk	
	red	68	Sigmund Førde	MS	Drammens sk	

Startliste: 22 - 400 meter rekrutter **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	54	Kaja Myran	JRE	AKTIV SK	
2	wht	56	David Luangtep Vangen	GRE	AKTIV SK	
	red	61	Herman Kjøsterud Erlingsen	GRE	ASKER SK	
3	wht	20	Lars-Henrik Dahl	GRE	ASKER SK	
	red	58	Jenny Marie Risnes	JRE	AKTIV SK	
4	wht	17	Hans Olav Nøbben	GRE	ASKER SK	
	red	24	Lyder H. Aksnes	GRE	ASKER SK	
5	wht	2	Tobias Tajet Reitan	GRE	ASKER SK	
	red	30	Johan Halvorsen Mork	GRE	OPPEGÅRD IL	
6	wht	62	Nina Weldingh	JRE	ASKER SK	
	red	57	Oskar Matis Risnes	GRE	AKTIV SK	
7	wht	18	Tim Lindeijer	GRE	ASKER SK	
	red	39	Anders Dahl Johansson	GRE	AKTIV SK	
8	wht	4	Hedvig Hilde	JRE	ASKER SK	
	red	9	Marte Bjerkreim Furnée	JRE	ASKER SK	
9	wht	22	Marlon Elvebakken	GRE	ASKER SK	
	red	38	Martine Lauvstad	JRE	AKTIV SK	

Startliste: 23 - 400 meter jenter 10 år **14-03-2010**

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	41	Ragne Wiklund	J10	AKTIV SK	
	red	21	Edle H. Aksnes	J10	ASKER SK	
2	wht	19	Emma Lindeijer	J10	ASKER SK	
	red	40	Amalie Tollefsen	J10	AKTIV SK	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010

STARTLISTE

Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 24 - 400 meter gutter 10 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	12	Morten Renå Olsen	G10	ASKER SK	
	red	42	Allan Dahl Johansson	G10	AKTIV SK	
2	wht	43	Håkon Jorde	G10	AKTIV SK	
	red	3	Jonas Nordhøy Kristensen	G10	ASKER SK	
3	wht	37	Trym Syverud	G10	EIDSVOLD TF	
	red	5	Simon Hilde	G10	ASKER SK	

Startliste: 25 - 400 meter jenter 11 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	55	Julianna Høiaasen	J11	AKTIV SK	

Startliste: 26 - 400 meter gutter 11 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	52	Ola Jorde	G14	AKTIV SK	
2	wht	47	Lars Ottar Jorde	G11	AKTIV SK	
	red	23	Martinius Elvebakken	G11	ASKER SK	
3	wht	6	Vebjørn Njåtun Krøyer	G11	ASKER SK	
	red	46	Marius Bratli	G11	AKTIV SK	

Startliste: 27 - 1000 meter jenter 12 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	48	Silje Kroken	J12	AKTIV SK	
	red	34	Stine Sjøberg	J12	EIDSVOLD TF	

Startliste: 30 - 1000 meter gutter 13 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	50	Oskar Dønnum	G13	AKTIV SK	
2	wht	28	Christian Aakervik	G13	OPPEGÅRD IL	
	red	59	Joakim Eeg	G13	OPPEGÅRD IL	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010

STARTLISTE

Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 31 - 1000 meter jenter 14 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	14	Merethe Tvedt	J14	ASKER SK	
	red	27	Veronica Fløvig	J14	OPPEGÅRD IL	

Startliste: 32 - 1000 meter gutter 14 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	35	Thomas Sandholt Lund	G14	EIDSVOLD TF	
	red	52	Ola Jorde	G14	AKTIV SK	
2	wht	29	Eirik Gaaseide Knudsen	G14	OPPEGÅRD IL	
	red	33	Espen Sjøberg	G14	EIDSVOLD TF	
3	wht	7	Runar Njåtun Krøyer	G14	ASKER SK	
	red	51	Johann Jørgen Sæves	G14	AKTIV SK	

Startliste: 35 - 1000 meter jenter 15 + 16 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	60	Heidi Ruistuen	J16	Asker sk / NSF Østviken	
	red	36	Anne Gulbrandsen	J15	EIDSVOLD TF	

Startliste: 36 - 1000 meter gutter 15 + 16 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	10	Anders Bjerkreim Furnée	G15	ASKER SK	
	red	8	Gard Njåtun Krøyer	G16	Asker sk / NSF Østviken	

Startliste: 38 - 1000 meter gutter 17 år

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	13	Mattis Bergh	MJ1	Asker sk / NSF Østviken	
	red	16	Einar Døving Agdestein	MJ1	ASKER SK	
2	wht	11	Jon Petter Bjerkreim Furnée	MJ1	Asker sk / NSF Østviken	
	red	15	Henrik Hvesser	MJ1	Asker sk / NSF Østviken	

Startliste: 41 - 1000 meter seniorer

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	26	Ellen Romstad		OPPEGÅRD IL	
	red	32	Renate Jeppsson		NESODDEN IF	

Asker sk, Risenga isbane
Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2010

Dato: 14-03-2010

STARTLISTE

Print: 13-03-2010 kl.19:35 uur

Startliste: 42 - 1000 meter gjesteklasse

14-03-2010

Rit	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid
1	wht	66	Frank Tindvik	MS	HBSk	
2	wht	68	Sigmund Førde	MS	Drammens sk	
	red	67	Petter Nesset		Arendal sk	

STAFETT – 4*100 m

Heat 1

Oppergård1: de yngste!
Asker 1: Herman, Tobias, Hedvig og Vebjørn
Aktiv 2: Ola K, Lars Ottar, Silje og Marius
Aktiv 3: rekrutter

Heat 2

Asker 2: Marte, Simon, Lyder og Martinius
Asker 3: Tim, Hans Olav, Emma og Jonas
Asker 4: Lars Henrik, Marlon, Edle og Morten
Aktiv 1: Amalie, Ragne, Allan og Håkon

LAGTEMPO – 6 runder

1000 m start - 1000 m mål

Heat 1

Eidsvold 1: Espen, Anne og Thomas
- **Asker 1:** Mattis, Henrik og Jon Petter – reserve: Einar

Heat 2

Aktiv 1: Johann Jørgen, Ola J og Oskar
- **Asker 2:** Einar, Gard og Anders – reserve: Runar