

Asker, Risenga isbane
RISENGALØP 2014

Dato: 06-12-2014

STARTLISTE

Print: 05-12-2014 kl.15:38 uur

Husk:

I fm egen og andres sikkerhet er det enkle utstyrsregler for fellesstart.

Utstyr:

- Hjelm (sykkelhjelm er helt greit . helst uten vindskjermer slik at man får trekk med startnummer over denne)
- hansker
- leggbeskyttere (gamle fotball-beskyttere er også helt greit).
- sjekk skøytestål at den ikke har skarp vinkel på baksiden

Alle løpere må møte tidsnok til start for:

- Ta imot transponder . skal festes rundt høyre ankel
- Ta imot trekk med startnummer . trekkes over hjelm (*de er litt gamle . brukt i OL Lillehammer ☺*)
- Gjennomgå utstyrskontroll av overdommer

Før start samler løpere seg ved 500m start for opprop i starttrekkfølge. Løper som ikke er klar ved opprop kan ikke delta.

Løper som er ropt opp skøyter da rolig til startlinje ved 1000m mål. 4 løpere på rad, neste løper på rad 2, osv

Etter start går man det oppsatte antall runder. Oppvarmingsbane kan brukes . merk innsnevring ved målpassering.
Første man i mål teller. Ingen mellomspint.

Husk: **direkte** etter løp må transponder og trekk med startnummer leveres tilbake til benken ved 500m start, slik at disse kan brukes for neste fellesstart. **Sen innlevering forsinker stevne.**

Under fellesstart skal ingen andre gå runder på skøyter (altså ingen oppvarming for neste heat). Dette betyr at løpere for neste heat må stå klare med skøyter på straks forrige heat kommer i mål. Da går de på is, for å varme 1 runde, og for å møte til sin start. Dette hjelper for rask avvikling.

Vi regner med at det går 10 minutter mellom hver heat med å få:

- løpere av isen (husk levere transpondere og trekk ved benken),
- løpere på isen,
- kontroll utstyr, ta på transpondere og trekk, og
- møte for opprop

Startliste: 16a - 12 år - fellesstart - 4 runder

06-12-2014

Nr	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid	Transponder
1		94	Kasper Tveter	G12	Larvik		LP-20309
2		82	Tobias Fløiten	G12	Sand		KN-49486
3		84	Henrik Andreassen	G12	Sand		LP-38450
4		26	Tore Braathen	G12	Kongsvinger sk		KN-10391
5		15	Jørgen Mugaas Andresen	G12	Aktiv sk		LK-57264
6		13	Julie Berg Sjøbrend	J12	Aktiv sk		KT-46178
7		128	Jenny Marie Risnes	J12	Aktiv sk		KR-36389
8		83	Håkon Sæther	G12	Sand		KX-93593
9		36	Marie Fossen	J12	Drammen		LG-72219
10		32	Thea Østerud	J12	SSK Toten		RW-78139
11		14	Anna Malt Marøy	J12	Aktiv sk		KN-96032
12		107	Oda Kjærvik Østenstad	J12	Asker sk		KF-16479
13		120	Marlon Elvebakken	G12	Asker		KF-44459
14		121	Hanna Svenni	J12	Asker		KF-87981
15		143	Henrik Eggar Nilsson	G12	Jevnaker		HX-16737

Asker, Risenga isbane
RISENGALØP 2014

Dato: 06-12-2014

STARTLISTE

Print: 05-12-2014 kl.15:38 uur

Startliste: 16b - gutter jun C - fellesstart - 5 runder

06-12-2014

Nr	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid	Transponder
1		25	Isak Høiby	G13	Kongsvinger sk		LP-20309
2		95	Didrik Møller Nordal	G13	Larvik		KN-49486
3		99	Magnus Ripsrud	G14	Stange SK		LP-38450
4		77	Sondre Glesne	G14	Geithus		KN-10391
5		66	Herman Melvold	G14	Tønsberg		LK-57264
6		76	Jan-Erland Asbjørnhus	G14	Geithus		KT-46178
7		24	Leo Aleksander Bergh	G13	Kongsvinger		KR-36389
8		17	Kyrre Otto Linnestad	G14	Aktiv sk		KX-93593
9		37	Emil Hansen	G13	Drammen		LG-72219
10		126	Sindre Kragh Andersen	G13	Sandefjord		RW-78139
11		105	Tim Lindeijer	G13	Asker		KN-96032
12		132	Hans Olav Nøbben	G14	Asker		KF-16479

Startliste: 16c - jenter jun B + C + gjest - fellesstart - 5 runder

06-12-2014

Nr	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid	Transponder
1		19	Ragne Wiklund	J14	Aktiv sk		LP-20309
2		39	Katrine Haug	J15	Drammen		KN-49486
3		74	Amalie Reistad Fredriksen	J16	Geithus IL		LP-38450
4		69	Marte Melvold	KJ1	Tønsberg		KN-10391
5		28	Anna Braathen	J13	Kongsvinger sk		LK-57264
6		104	Marte Bjerkreim Furnée	J13	Asker		KT-46178
7		125	Trine Heian	J13	Sandefjord		KR-36389
8		67	Benedicte K. Hansen	J14	Tønsberg		KX-93593
9		27	Aurora Myro	J15	Kongsvinger sk		LG-72219
10		141	Ylva Hoberg Krogsmyr	J15	Aktiv sk		RW-78139
11		18	Guro Eliassen Kverndokk	J14	Aktiv sk		KN-96032
12		51	Amalie Berg	J13	Jevnaker		KF-16479
13		106	Emma Lindeijer	J15	Asker		KF-44459
14		55	Ingunn Myhre	J13	Brandbu		KF-87981
15		134	Lisa van Diepen	KJ1	Asker sk		HX-16737
16		40	Natalie Hognestad	J14	Drammen		KN-10108
17		123	Hedvig Hilde	J13	Asker sk		KX-67042
18		38	Dafne Marin Lund	J13	Drammen		KH-52717
19		52	Hedda Mathilde B. Øiom	J13	Jevnaker		KC-96891
20		79	Helene Hamming	J13	Geithus		KF-32176

Asker, Risenga isbane
RISENGALØP 2014

Dato: 06-12-2014

STARTLISTE

Print: 05-12-2014 kl.15:38 uur

Startliste: 16d - gutter jun B + gjestklasse - 6 runder

06-12-2014

Nr	Frg	Dlt	Deltaker	Kat	Klubb	Tid	Transponder
1		136	Runar Njåtun Krøyer	MS	Asker SK		LP-20309
2		131	Vetle Stangeland	G16	Tønsberg Turn		KN-49486
3		108	Jonas Nordhøy Kristensen	G15	Asker sk		LP-38450
4		96	Sander Tveter	G15	Larvik		KN-10391
5		73	Morten Henriksen	MV	Geithus IL		LK-57264
6		89	Morten Eilertsen	MV	Skien		KT-46178
7		135	Vebjørn Njåtun Krøyer	G16	Asker sk		KR-36389
8		68	Vetle Folland	G16	Tønsberg		KX-93593
9		97	Carlos Wasvik	G15	Larvik		LG-72219
10		22	Håkon Jorde	G15	Aktiv SK		RW-78139
11		130	Hans Arne Frodal	MS	SSK Toten		KN-96032
12		75	Bjørnar Borgersen	G15	Geithus IL		KF-16479
13		54	Sander Mikkelsen	G15	Jevnaker IF		KF-44459
14		53	Stian Bergstrøm	G16	Jevnaker		KF-87981
15		122	Simon Hilde	G15	Asker sk		HX-16737
16		138	Jesper Strange	G15	Asker		KN-10108