



Asker skøyteklubb

www.asker.skoyteklubb.no

Så dere
Håvard Bøkkø i duell
med Sven Kramer
sist helg?

SKØYTESPORTENS DAG 22.11.2009

Risenga kunstisbane - Asker Med Bøkkø-løp

PROGRAM:

Kl. 11.30: Lek på isen - prøv lengdeløpsskøyter! Nederlandske instruktører underviser.

Kl. 12.30: Demonstrasjonsløp. Aktive løpere fra klubben i ulike aldre viser pardueller på 500 m!

Kl. 12.45: Fellesstart 500 m for alle! Salg av skøyteknapp + diplom for fullført 500 m kr 30,-
(Kr 20,- for innehavere av Budstikkakortet)

Kl. 13.00: Individuelt løp 100 m for alle

Kl. 14.00: Avslutning

Åpen kiosk alle søndager!

Velkommen til Risenga!



Øvrige arrangementer på Risenga:

21. november: Risengaløp - nasjonalt gutte/jenteløp med enkeltdistanser og lagtempo - publikum er velkommen.
Indre bane er stengt

12.-13. desember: Norges Cup med lagtempo. Publikum velkommen. Indre bane stengt.

Skøytetrening hurtigløp: Tirsdager og torsdager kl. 18.00

Yngste gruppe: Torsdager kl. 18.15.

Nærmere info, se: www.skoyteklubb.no eller e-mail: pieterpaul@boxs.no

