



ASKER SKØYTEKLUBB



Program:
Lørdag 10. februar 2018

Kl.9 - 10	trening
Kl.10	lagledermøte
Kl.10.35	åpningsseremoni
Kl.10.50	prøvepar
Kl.11	stevnestart ó kvinner jr 500m menn jr 500m
45 min pause	ispreparering blomsterseremoni menn jr 500m kvinner jr 1500m
20 min pause	ispreparering blomsterseremoni kvinner jr 500m blomsterseremoni kvinner jr 1500m menn jr 3000m ó 7 par
20 min pause	ispreparering menn jr 3000m ó 6 par blomsterseremoni menn jr 3000m

(det tas værforbehold i ft pauser / ispreparering)