



ASKER SKØYTEKLUBB – KM 2014 – 2.februar 2014

INFORMASJON TIL LØPERE, LEDERE OG PUBLIKUM

*Oppdatert 1.2.2014*

Hvor:	Risenga kunstisbane, rett bak Askerhallen
Tidsskjema:	<ul style="list-style-type: none"><li>• lagledermøte kl.9.45</li><li>• start kl.10.30 (første distanse - jenter 12 år tom gjesteklasse, deretter rekrutt, 10 + 11 år)</li><li>• pause 20 min</li><li>• start ikke før kl.12.10 (annen distanse - jenter 12 år tom gjesteklasse)</li><li>• pause 20 min</li><li>• start ca kl.13.10</li><li>• Skøyteduell rekrutt, 10 år og 11 år</li><li>• pause ca 10 min</li><li>• start ca kl.13.45 (3000m - 1 par testløp)</li><li>• start ca kl.14 (fellesstart - 2 starter)</li><li>• premieutdelinger kretsløp og KM2014</li></ul>
Garderøber:	Nærgarderøber ved banen i klubbhuset underetasje. Bruk hyller til bags! Alle må være behjelpelig med og holde orden! <b>All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar!</b>
Toalett:	4 toaletter i klubbhuset,
Kafé / kiosk:	Det vil være åpent for salg av kaffe, brus, vafler, kaker, rundstykker, frukt, pølser.
Ingen sko på banen:	Alle løpere, dommere, ledere, funksjonærer og trenere <u>skal</u> ha på skøyter når de går på isen. INGEN skal gå med sko på isen, slik at vi er sikre på at vi har gjort alt vi kan for å unngå at grus eller annet skitt kommer på isen. Den som ikke kan gå på skøyter <u>skal</u> ta på sko-overtrekk. Sko-overtrekk i bømte ved banen, og fås gratis i kiosken.
Konkurranseregler:	Konkurransen 500m + 1000m avholdes iht NSF's konkurranseregler.
Påmeldingsfrist	29.1.2013.
Startkontingent:	kr.100 for KM, kr.75 for KL. Konto 1620.60.87351.
Avmelding:	gi beskjed til stevnesekretariat snarest mulig, <a href="mailto:pieterpaul@boxs.no">pieterpaul@boxs.no</a>
Sekretariatet:	I Asker Skøyteklubbs klubbhus søndag fra kl.09.00
Strykninger:	Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig "effektivt" stevne.
Resultater:	henges på tavle, og legges ut på webside <a href="http://www.skoyteklubb.no">www.skoyteklubb.no</a> (uoffisielle resultater kungjøres av speakertjeneste)
Tidtakercellene:	Løpere (og trenere) i oppvarmingsbane må ikke krysse mållinje - cellene registrerer passering.
Premiering:	Premiering til alle.
Førstehjelp:	Lege og utdannet førstehjelpspersonell er på banen under stevne.
Internett:	Det er ikke offentlig trådløst nett på Risengabane.

**Velkommen!**