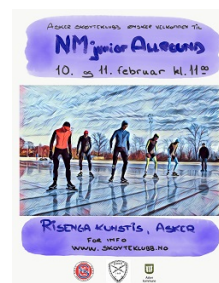




ASKER SKØYTEKLUBB



INFORMASJON TIL LØPERE, LEDERE OG PUBLIKUM

Oppdatert 2.2.2018

Hvor: Risenga kunstisbane, rett bak Askerhallen
Når: **10 og 11 februar 2018**
Info: Stevnestart lørdag kl.11, søndag kl.11 - *presise tidspunkter på lagledermøte.*
Parstart på alle distanser. Sammenlagt stevne. Gjennomføring jfr NSF's konkurransebestemmelser.

Distanser og tidsskjema:

Lørdag 10.2.2018

kl.10.30 Åpningsseremoni

kl.10.55 Prøvepar

kl.11 500m NM kvinner jr
500m NM menn jr

Pause

1500m NM kvinner jr

3000m NM menn jr

Søndag 3.12.2017

kl.10.55 Prøvepar

kl.11 1000m NM kvinner jr

1500m NM menn jr

Pause

3000m NM kvinner jr

5000m NM menn jr

avslutte ca.kl.16

Siste distanse: Lagledere må tidsnok oppgi om løpere ønsker å gå siste distanse (16 løpere får gå, jfr reglement). Ref tidspunkter som avtales på lagledermøte.

Atkomst: Til banen og hotell se kart på NC3 / Risenga -sidene.
Kommer man med tog til Asker er det taxiholdeplass rett utenfor tog stasjonen eller tlf. 06710.
Avstand mellom skøytebane og hotell er 20 minutter i rask gange.
Det vil ikke bli satt opp felles transport mellom hotell og skøytebane på stevnedagene.

Atkomst til Asker: fra Oslo lufthavn Gardermoen: direkte tog (flytoget - 45 min / NSB - 46 min). Asker stasjon.

- Parkering:** Gode gratis parkeringsforhold på sydsiden av Askerhallen (pga andre arrangement samme helg er det viktig å overholde dette så langt som mulig). Følg evt skilting.
- Hotell:** NM hotellet er **Thon Vettre hotell**. Rabattert tilbud for overnatting: Kr.825 for enkeltrom; kr.855 for dobbeltrom; kr.1095 for trippelrom. Gratis parkering ute.
Priser inkl frokost, ved bestilling innen 29.1.2018 (garantert rom ved bestilling innen 22.1.2018). Navne-endringer tillatt til 4.2.2018.
Betaling for hotell på Hotellkonto 9722.42.58406 – betalingsfrist 4.2.2018.
Vær tidsnok med reservering av overnatting – endelig navneliste kan sendes senere! (*sjekk Thonhotells.com hvor det kan forekomme konkurrerende nett-tilbud, med lave priser og betingelser!*).
Alternative hoteller som ligger i nærheten er: First Choice i Drammen. Hoteller i Asker er svært opptatt denne helgen.
- Bankett:** På Thon Vettre hotell – lørdag 10.2.2018 – kl.19. Pris: kr.395.
Påmelding til pieterpaul@boxs.no. Frist: 7.2.2018, men gjerne samtidig med hotellbestillinger. Betaling for bankett på Hotellkonto 9722.42.58406 – betalingsfrist 7.2.2018.
- Trening:** 9 februar fra kl 18-20 (19)
- Idrettsmassasje:** Fysioterapeuter fra AKIMI står til tjeneste (mot egenbetaling kr.350) i deres lokaler ved AskerHallen (anbefales!). Bestilles før 4.12.2018.
Mer info: www.akimi.no
- Informasjon:** all nødvendig informasjon finnes på arrangørens webside: www.skoyteklubb.no – fane 'NM jr allround'
- Garderobes:** Nærgarderobes ved banen i klubbhuset underetasje. Bruk hyller til bags! Fjerngarderobes med tilgang dusj og plass til egne sykler/rulle i underetasjen i Askerhallen 2 min unna.
Alle må være behjelpelig med og holde orden!
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar!
- Formstøping av Viking skøyter:** info Robito. Gjennomføres i fjerngarderobene.
- Toalett:** 4 toaletter i klubbhuset, også god tilgang til toaletter i Askerhallens garderobes.
- Kafé / kiosk:** Det vil være åpent for salg av kaffe, brus, vafler, kaker, rundstykker, frukt, pølser, både lørdag og søndag (fredagkveld ingen servering)
- Ingen sko på banen:** Alle løpere, dommere, ledere, funksjonærer og trenere skal ha på skøyter når de går på isen. INGEN skal gå med sko på isen, slik at vi er sikre på at vi har gjort alt vi kan for å unngå at grus eller annet skitt kommer på isen. Den som ikke kan gå på skøyter skal ta på sko-overtrekk. Sko-overtrekk i bøtte ved banen, og fås gratis i kiosken.
- Bekreftede deltakelse:** Uttak NSF. I tilfelle strykninger: sendes skriftlig til pieterpaul@boxs.no.
- Betaling:** startkontingent kr.660 + garderobeavgift kr.45 per dag. Startkontingent innbetales (samtidig med garderobeavgift) til stevnekonto 9722.42.58384, betalingsfrist 4.2.2018
- Sekretariatet:** I Asker Skøyteklubbs klubbhus fredag kl.17.30-20, lørdag og søndag fra kl.9.30
- Trekning:** Vil bli foretatt i klubbhuset fredag (ikke på hotellet). Tidspunkt og trekningssmøte fredag 9.2, kl. 18. Startlister for søndag trekkes lørdag 10.2, rett etter 3000m målgang.

Lagledermøte: På klubbhuset lørdag kl.10 og søndag kl.10
Strykninger: Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig ”effektivt” stevne.
Resultater: henges på tavle, og legges ut på webside www.skoyteklubb.no - meny NM jr allround (uoffisielle resultater kunngjøres av speakertjeneste og vises på storskjerm / streaming)
Tidtakercellene: Løpere (og trenere) i oppvarmingsbane må ikke krysse mållinje - cellene registrerer passering.
Premiering: iht NSF's konkurranseregler, alle får deltakerpremie
Førstehjelp: Lege og utdannet førstehjelpspersonell er på banen under stevne.
Internett: Det er trådløst nett på Thon Vettre hotell – det er ikke offentlig trådløst nett på Risengabane.
Streaming: Stevne vises antagelig på storskjerm. Stevnet blir streamet. Link legges på webside www.skoyteklubb.no – fane ‘NM jr allround’

Velkommen!