

ASKER SKØYTEKLUBB ARRANGERER:



Nybegynners kurs på Risenga Kunstisbane (fra 7/8 år)

Oppstart istrening:

Torsdag 15. november kl. 18.15

Oppmøte ved klubbhuset

Kostnad: Ingen treningsavgift.

Medlemsavgift 2007: Kr. 400,-

For nærmere info og/eller påmelding

Pieter Paul Furnée, pieterpaul@boxs.no

mob 466 60 864, se også: <http://asker.skøyteklubb.no>

(Påmelding også ved oppmøte på 1. trening;
det er helt OK å møte opp først påfølgende torsdager)

Vi kan hjelpe dere med lengdeløpsskøyter (klubben leier ut skøyter)

Familedag på Risenga Kunstisbane søndag 9. desember kl. 12 - 14

Program (foreløpig):

- lek på is og skøyteutlån
- **kl. 13:** 400 m. fellesstart – alle som går 400 m for første gang blir kvalifisert for skøyteforbundets skøyteknapp
- **kl. 13.30:** 100 m. sprint - test din hurtighet på skøyter!

Budstikka.Media