



ÅRSBERETNING

ASKER SKØYTEKLUBB

SESONGEN

2013/2014

Regnskapsperiode

01.01.2013 – 31.12.2013

1. Sammendrag

Asker Skøyteklubb ønsker å gi et godt tilbud til alle som har lyst til å gå på skøyter. Klubben har som mål å bygge opp et miljø hvor det skal være gøy å gå på skøyter, uansett ambisjonsnivå og alder. Styret har for sesongen 2013/2014 forsøkt å videreføre et høyt aktivitetsnivå på alle plan for å sikre rekruttering, skape begeistring for skøytesporten, samt å opprettholde tilbudet til aktive løpere.

Aktivitetene i Asker skøyteklubb kan deles opp i 4 hoveddeler:

1. Tilbud til aktive løpere
2. Arrangement
3. Rekruttering
4. Økonomi og drift

Det har vært en uttalt målsetting å arbeide aktivt med grunnpilarene til et godt skøytetilbud til våre løpere.

1. God is i vintersesongen på Risengabanen.
2. Gode trenere på alle nivåer fra rekrutter til våre beste aktive løpere.
3. Fornuftig økonomi.
4. Asker skøyteklubb som pådriver og samarbeidspartner til kommunen for at Risengabanen skal bli et helårs treningsanlegg for skøyteløpere.

Treningsforholdene på Risenga kunstisbane var ikke særlig bra denne sesongen. Isen kom sent i år til tross for kommunens vedtak om at isen legges årlig før 1.november. Dette skyldes problemer med iskompressor og ny kompressor lot vente på seg i mer enn 2 uker. Markeringen var upresis. Vinteren har også gjort sitt: mye regn, og ustabil vær har ført til for tykk is. Dette ble ikke kompensert med forventet bruk av icekutter (høvling), slik at isen siste halvdel av sesongen var ca 35 cm tykk, og med dosering i svingene. Kommunens banemannskap som vi vanligvis har god kommunikasjon med, har denne sesongen resignert og venter på ny ledelse, som forhåpentligvis nedprioriterer bruk av Asker drift, og prioriterer at ansatte banemannskap for egne driftsmidler til å drifte bane på god måte.

Tykk is har også ført til store energikostnader for kommune, noe som klubben kan fremvise politisk ledelse i forbindelse med ønske om tak over banen.

I samråd med kommunens driftsavdeling har styret valgt å videreføre praksisen fra de siste årene, med sikringstiltak langs oppløpssiden når klubbens løpere trener, og uten bro over løpebanen.

Styret i Asker skøyteklubb arbeider aktivt og langsiktig for å forbedre treningsforholdene sommerstid. XL-trimtrappa i Myrabakken er fortsatt en suksess (mange andre klubber og uorganiserte benytter seg av trappa), og den gir fortsatt goodwill i nærmiljø og bygda generelt. Vedlikehold finanseres av Stiftelse Nedre Bleiker Barnehus.

Styret arbeidet videre med planen om asfaltering av Risengabanen. Det er konstatert og bekreftet at Risenga grus ikke brukes så mye som fotball påstod, og erstatningsbaner for fotball er funnet. Men asfaltering av grusbanen er nå på vent i ft kommunens hallprosjekt, som kan påvirke kunstisbanen.

Mens Oslo OL2022 har valgt å vrake Asker, har Mulighetsstudien for Askerhallen gjennom hele sesongen fått prioritert oppmerksomhet fra styret gjennom hallkomite med Hans Hilde, Øyvind Kristensen, Ståle Njåtun og Pieter Paul Furnée. Klubbens mål er å sikre at ny Askerhall ikke truer 'vår' kunstisbane som jo klubbens medlemmer har bygget på dugnad, og helst at kunstisbanen kommer

under tak. Det er utarbeidet en dokument som er presentert for de andre isidrettsklubbene i Asker, Asker idrettsråd, kommunens banemannskap og sentrale politikere. Dokument 'Risenga issenter', som tar utgangspunkt i dagens infrastruktur, vedlegges årsrapporten. Styret mener at det er realistisk mulighet at Risenga kunstisbane kommer under tak, og blir til et flerisidretts-treningsanlegg.

Asker skøyteklubb har en stabil trenerstab som er ledet av Ståle Njåtun. Styret ser det som sin oppgave å utvide trenerstaben, slik at de individuelle løpere får god tilknytning til sin trener og sin treningsgruppe. Samtidig er det et mål å trene mest mulig samtidig.

Klubben har generelt et meget godt tilbud til de aktive løperne. Dette går gjennom hele sesongen. Oppsummering av årets sesong beskrives under pkt 5, sportsseksjonen.

Økonomien i Asker skøyteklubb har vært fulgt nøye i 2013.

Sponsor/reklameavtaler som i fjor hadde kommet til ca 40% av klubbens omsetning fikk dramatisk redusert verdi til 20% av omsetningen. Det er generelt mer vanskelig å få napp hos annonsører, og klubbens ledelse har ikke maktet å prioritere å følge opp nye mulige annonsører på samme måte som tidligere. Inntektsfallet er bremsert av økt offentlig tilskudd, oppnådd gjennom innsendelse av mange søknader.

Samtidig har klubben tradisjon tro klart å beholde meget høyt aktivitetsnivå og gode støtteordninger for de aktive både for topp og for bredde. Vi er glade for at klubben har oppnådd et solid resultat takket være iherdig innsats og god styring.

Asker skøyteklubb har en solid økonomi. Mange bidrar positivt til å sikre den gode økonomiske stillingen i klubben. Asker Kommune v/idrettsråd og NSF gjennom spillemidler har gitt tilskudd til mange gode tiltak etter søknad fra klubben. Kommune og NSF har gitt tilskudd til innkjøp av nytt runderegistreringsutstyr myLaps, som ble driftssatt høst 2013.

Musikkanlegget fungerer bra - og kan nå styres fra kiosken. Men taleanlegget (som nå er skilt fra musikken) krever fortsatt noe forbedring (trådløs mik + høyttaler ved broa). Klubbens mobile musikkanlegg fungerer kjempefint.

Sikringsputene ble reparert, men bårrelås til keflarduk ble ikke forbedret godt nok. Putene skal derfor etter sesongen på nytt til verkstedet for oppgradering (reklamasjon).

Denne sesongen har Asker skøyteklubb arrangert Norges Mesterskap allround, Kretsmesterskap, Risengaløp, uhøytidelig lagtempoløp, samt flere tradisjonelle og lokale stevner. Klubben har opparbeidet et meget godt rykte som en av de beste arrangørene av skøyteløp i landet.

Gjennomføring av NM med storskjerm og ikke minst nærmest perfekt tv-sending gjennom streaming gir mye glede og begeistring til deltakere, arrangør, kommune og publikum. Gjennomføring står til eksempel for andre klubber og NSF.

Til tross for at Asker skøyteklubb er et lite idrettslag, sammenlignet med andre i vår kommune, er det hyggelig å konstatere i alle mulige sammenhenger at vi har en meget markert posisjon i kommunen: i idrettsrådet, det politiske miljøet og ved administrasjon. Vi tror at dette skyldes at klubben opprettholder en lang tradisjon med et meget positivt og inkluderende miljø. Den positive tonen har også preget styrets arbeid gjennom året. Det er ingen hemmelighet at det legges ned en betydelig innsats fra mange i klubben til beste for alle klubbens medlemmer.

Klubben er nå i et viktig jubileumsår: det var 50 år siden klubben ble stiftet i februar 1964. Det blir jubileumsfest for både reunister (gamle og nye medlemmer) som for de aktive i helgen 20/21. september.

Vi vil også takke alle medlemmene av klubben som har nedlagt mange timer med kioskvakter, renhold, tilsynsvakter, oppfølging av klubbhusutleie, ledelse på stevner og samlinger, dugnader, funksjonærer ved stevner, oppfølging av rekrutter etc. Vi takker også NHH-student Kjersti som igjen har bistått oss som kasserer, da ingen av medlemmene på årsmøte stilte til dette verv. Uten denne enestående innsatsen av alle hadde ikke resultatene blitt så bra!

2. Organisasjon

Alle idrettsorganisasjoner i Norge er knyttet opp mot Norges Idrettsforbund, og under der er det en form for hierarki som er likt for alle idrettslag. For klubben vår vil det være slik:

- Norges Idrettsforbund
- Norges Skøyteforbund
- Akershus og Oslo Skøytekrets
- Asker Skøyteklubb som har denne vedtatte sammensetningen som velges på årsmøtet hvert år:
 - Leder + nestleder + 4 styremedlemmer + og løpernes representant + vara
 - Revisorer
 - Valgkomité (leder + 2 medlemmer + vara)

3. Tillitsvalgte

Styret har hatt denne sammensetningen i perioden:

Leder:	Pieter Paul Furnée
Nestleder/Arrangement:	Øyvind Kristensen
Styremedlem /Sportseksjonen:	Jelle ter Laak
Styremedlem/Drift:	Svein-Erik Morkemo
Styremedlem/Rekruttering:	Betty Elvebakken
Styremedlem:	Birgit Nordheim
Styremedlem/Utøverrepr.:	Runar Krøyer
Varamedlemmer:	Hans Hilde
Revisorer:	Tine Kópke og Leif Rønneberg
Valgkomite:	Karen Kremer og Per Victor Nøbben
Representant Årsting/ledermøte/AIR:	Styret har hatt fullmakt til å utpeke representanter
Lisensansvarlig	Pieter Paul Furnée
Integreringsansvarlig	Pieter Paul Furnée
I tillegg ekstern kasserer:	Kjersti Falk Rygg

4. Møter/representasjon

Det har vært avholdt 8 styremøter i løpet av sesongen.

Hovedtrener Ståle Njåtun er medlem av NSF komite Toppidrett Hurtigløp. Leder Pieter Paul Furnée er medlem i NSF Anleggskomite. Pieter Paul er også medlem av utvalg for modernisering av Norges Cup og arrangement/stevner. Morten Kjøpke er medlem i NSF Teknisk Hurtigløp Komite og Dommerutvalg hurtigløp (DUH).

Ari Börde Krøyer er varamedlem for hurtigløp i Oslo og Akershus Skøyteklubb. Pieter Paul Furnée er leder i valgkomite for Oslo og Akershus Skøyteklubb. Asgeir Mamen ble i mars 2013 valgt som varamedlem i Asker Idrettsråd. Pieter Paul Furnée er medlem i valgkomite i Asker Idrettsråd. Pieter Paul Furnée er daglig leder i region Østviken, men her er det lite konkret aktivitet.

Øyvind Kristensen, Ståle Njåtun, Hans Hilde og Pieter Paul Furnée har vært klubbens utvalg for anlegg/hall, og deltok i mange møter med ordfører, politikere, isidrettsklubbene og idrettsråd.

Pieter Paul Furnée representerer klubben i samarbeidet Nedre Bleiker Nærmiljø (leder av Stiftelse Nedre Bleiker Barnehus).

Pieter Paul Furnée representerer klubben i Ressursgruppe for ny flerisidrettshall på Risenga.

Øyvind Kristensen, Siw Njåtun, Ståle Njåtun og Pieter Paul Furnée deltok på Tinget til NSF i Asker, juni 2013.

Pieter Paul Furnée representerte klubben på Oslo og Akershus Skøyteklubbsting, vår 2012. Øyvind Kristensen stilte på kretsens ledermøte i høst 2013.

Pieter Paul Furnée representerte klubben på Asker Idrettsrådets årsmøte 2014, og i flere særmøter og forummøter knyttet til verdier i idretten, askermodellen for fordeling av treningstid og gjennomgang av kommunens driftsavtaler med idrettsklubber

Pieter Paul Furnée har stilt opp på befaringer med Kommunal Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne, på aktivetsdag 'idrettsglede til alle', og i dialogmøte med Kommunens komite for Teknikk, kultur og friluft (som ivaretar idrett).

Asgeir Mamen representerte klubben på OSKs 150 år jubileum.

Pieter Paul Furnée og Ståle Njåtun representerte klubben da æresmedlem Harald Nik.Johansen fikk Kongens fortjenestemedalje i gull.

Siw Njåtun stilte som lagleder for g/j landskamp i Berlin.

5. Sportsseksjonen

Leder: Jelle ter Laak

Dette året har det vært mye fokus å holde den unge entusiast, for å sikre at talent kan utvikles videre, men også å tilby hurtigløp som en mer aktiv rekreasjonssport. Målsetting var å få flere på trening og flere med på de ulike løpene.

Hovedtrener Ståle Njåtun har trent juniorene gjennom hele perioden og har bistod Siw Njåtun, Karen Kremer og Gisle Elvebakken som trente de yngre løperne. Torstein Børresen har assistert Karen med rekrutt trening.

NSF – Forbundsgrupper / landslag - uttak

Ida har vært sikker av sin plass og posisjon blant de fremste landslag løpere i NSF's Elitelag (Norges beste kvinnelige skøyteløper). Ida har i media ved flere anledningen representert NSF, skøytesporten og klubben på meget god måte.

Einar bestemte å trene utenfor NSF rekrutteringslag som han var invitert til, og ble med i Norsk Skøyteakademie (trener Tom Erik Oxholm).

Runar trente med NSF's talentlag (trener Lasse Sætre), og kvalifiserte seg til flere junior World Cup og Junior VM.

Klubben har betalt egenandeler for representasjon som NSF har viderefakturert. Henrik fortsette å trene med Fana IL i Bergen, og Anders har etter flyttingen til Stavanger trent med Sørmarka Team (hovedtrener Ingrid Paul).

Barmarkssesong

Asker skøyteklubb har organisert og/eller tilrettelagt for flere samlinger i sommerhalvåret:

- 02. juni - kretssamling hurtigløp og kunstløp ved Tryvann fir og Risenga
- 20. juni – Trappeløp med 45 deltakere for ulike klubber og miljøer! Hele arrangement var en stor suksess.
- juni juli – 2 ukers treningssamling Inzell – aldersgruppe 15-20 år Anders, Runar og Vebjørn deltok.
- uke etter sankthans: Jenteløfte på Østre Bolærne som NSF arrangerte, og hvor Emma, Marte, Hedvig, Oda, Ingvild og Christine deltok.
- 27. juli tom 11. august - Sommeris Hamar (og sommerløpet 10.aug) Asker stilte med 11 løpere i første helgen, 8 av dem gikk også Statnett samling. Ida, Einar, Runar, Jonas, Anders, Vebjørn og Henrik brukte hele to uker i Hamar!
- September-Oktober: flere langturer for de yngre løpere

Løpssesong

- Is kom sent på Risenga da 'is-maskin' var ødelagt på starten av sesongen.
- Ida Njåtun ble tatt ut på landslaget, deltok på World Cup-nivå, alle norske og internasjonale mesterskap, og OL i Sotsji.
- Løpssesongen startet med NC1 i Stavanger, Runar tok 1500 og 5000 meter. Vebjørn, Einar, Henrik og Anders deltok også.
- Sesongen for de yngste startet med Drammensløpet (03-11). En oversikt av finnes nedenfor. Vi var ofte med fleste deltagere under løpene.
- NC2 i Hamar, 4 deltagere fra Asker
- NM enkeltdistanser i Hamar. Ida Njåtun, Henrik Hvesser, Einar Døving Agdestein, Anders Bjerkreim Furnée, Runar Njåtun Krøyer representerte Asker. Ida fikk 4 gull og Einar satt ny klubbrekord på 500 meter.
- NC3: Runar vant 3 distanser (500, 1000, 1500).
- World Cup Calgary: Ida forbedret 8. års gammelt Norsk rekord på 1500 til 1.55,17 og i tillegg ny pers på 3000 og 1000. Dette er første Norsk rekord for Asker i sin historie. Uka etterpå forbedret hun i Salt Lake City norsk rekord til 1.54.09!
- NC4: Runar, Einar, Anders, Henrik og Pål stilte. I tillegg deltok de 3 nederlandske trenere som har vært to uker i Asker som instruktør praktikant.
- Landskamp i Berlin (GER-NO-NL): Jonas deltok og fikk 3 nye pers (1000-1500 og 3000)
- 30. November organiserte vi Risengaløp med 136 deltakere.
- NC5 i Hamar: Runar, Vebjørn, Anders, Einar og Pål deltok. Asker gutter gjorde en bra innsatts, Pål var uheldig da han ble disket på første distanse og brak armen sinn på andre distanse.

- NC6 Gøteborg: Einar tok to distanser (500 og 1500) og en 3. plass på 3000 meter.
- Odalsskøyta i Hamar: nesten alle deltagere fra Asker fikk pers. Hamar lit etter starten av sesongen er bra for å vise fremgang!
- NM Sprint: 4 løpere fra Asker: Henrik, Runar, Vebjørn og Jonas. Jonas og Vebjørn debuterte på et NM. Runar kom på den uheldige (men uansett bra!) 4. plass.
- NM Allround i Asker 28 + 29 desember: 5 fra Asker (Ida, Henrik, Einar, Runar og Anders). Ida vant NM allround for kvinner, med 3 distanseseiere (500m+3000m+1500m). Anders debuterte på 10 000 med en finn 15.15,07. Einar strak seg på 500 og måtte trekke seg.
- Hamarlekene i Hamar: 19 deltakere med flere finne pers.
- EM i Hamar: Ida's 3000 var pga sykdom lit skuffende men hun brukte aller krefter å sikre plass til Norge på EM og VM i fremtiden.
- Einar kvalifiserte seg for EM kortbane men NSF hadde ikke regnet med det og hadde ikke sent preliminær påmelding.
- NC7 i Stavanger: Einar, Henrik og Anders. Gode tider og Einar fikk en 2. og 3. plass.
- 17. og 18. januar var Einar i Inzell, Runar i Innsbruck og 20 Asker løpere i Tønsberg, hvor Jonas og Ida kvalifiserte seg for Viking race in Heerenveen.
- Kretsmesterskap på Risenga: Tim og Marte ble kretsmestere, Emma, Vebjørn, og Hans Olav fikk sølv og Simon en bronse.
- NM Allround JR: Etter flere gode løp kom Runar på 2. plass og kvalifiserte seg for Junior VM.
- Landsmesterskap i Tønsberg: 9 Akser løpere Hedvig, Marte, Emma, Tim, Simon, Hans Olav, Jonas, Martinius, Vebjørn
- OL i Sotsji: Ida gikk en veldig bra løp på 3000 og fikk en 6. plass. 1000 meter var en god oppvarming for 1500. Dessverre gikk 1500 ikke helt perfekt etter en mindre start.
- WC Jr: Runar tatt ut
- Landskamp SE-FI-NO: Jonas deltok i Gøteborg; Norge vant landskampen med Jonas sin gode innsatts.
- Asker stilte med 28 løpere på Sandefjordløpet. Og igjen var Hamar inspirasjon til flere pers, for noen få var den første gang på Hamar!
- 6. mars Klubbmesterskap, 44 deltakere og Henrik "golden-goal" Elvestad deltok. Flere løpere var dessverre bortreist til Inzell, Heerenveen, Calgary og Bjugn (faktisk en bra tegn som viser at vi har talent i klubben!)
- Askerløpere i alle verdens arenaer: 6 stevner i skøytehallen og 1 utendørs i strålende vær
 - To deltakere i Viking-Race i Heerenveen i år. Jonas og Oda.
 - Jr VM: Runar stilte og fikk 19. plass.
 - VM Veteraner Stavanger: Pål fikk en 7. plass i klasse M55 og Erik en 14. plass i M60 klasse.
 - WC Inzell, Ida
 - NC finale: Vebjørn stilte.
 - Siste Indre med 21 deltakere fra Asker
 - Alberta Open i Calgary: Einar, Henrik og Anders
- Asker organiserte uhøytidelig lagtempo den 11. mars. Mange klubber fra området deltok.
- Sesongen på Risenga avsluttet med Aller Siste Indre hvor foreldrene gikk 100, 500 og fellestart 1000 meter. Hans Hilde og Siw Nåtjun seiret.
- WC finalen med Ida og Calgary Oval finals med Einar, Runar og Anders. Gutter i Calgary fikk flere beste sesongtider men bare Anders fikk pers på 10000.

- VM allround: Ida trakk seg etter 500 meter pga sykdom.

Oversikt av Asker SK deltakere i nasjonale g/j løp i Norge

	Rekrutt	10-12 år	Junior	Total
Drammensløpet	4	10	6	20
Spinnoløpet	3	5		8
Aktiv Cup	6	6	5	17
Tønsberg	2	4		6
Risenga	7	8	7	22
Krystall	2	7	4	13
Odalsskøyta	1	8	6	15
Hamarlekene	5	9	5	19
Marienlyst	7	8	3	18
Vikingsløpet	3	9	6	18
Kretsmesterskap	8	13	6	27
Kongsberg	3	3	1	7
Sandefjord	7	13	3	23
Siste Indre	10	8	3	21
Total	68	111	55	234

Det har vært mange gode resultater spredt over hele sesongen. Mange løpere har hatt en veldig fin utvikling gjennom sesongen og dette er veldig bra at så mange deltok flere ganger gjennom sesongen.

Mange løpere har vist meget bra innsats og progresjon gjennom sesongen. Det ble satt flere pers og mange milepæl diplomer ble tildelt.

Mange rekrutter, 10-åringer og ungdommer viser god iver, glede og innsats.

Det er veldig hyggelig og viktig å registrere at løperne er positive og gir hverandre oppmuntring. Klubbens løpere står frem som et positivt lag og representerer klubben på en bra måte. Det hyggelige miljøet og samhold blant løpere, trenere og foreldre bidrar sterkt til at løpere lykkes i mange løp!

Klubben har stilt med store lag på de ulike nasjonale konkurranser fra oktober til og med mars. Juniorene har blitt seniorer. Løpere ordner sine saker selv (trener og lagleder er med i de fleste tilfeller). For de yngre løpere prøver vi å få til det som de eldste i sin tid har fått oppleve, og det som har stimulert de ulike løpere i sin gruppe: skøyteløp blir til familiehelg.

For oversikt over plasseringer av Asker løpere i viktige stevner og personlige rekorder, se klubbens nettside www.skoyteklubb.no.

Trening/trenere

Ståle Njåtun er klubbens hovedtrener og han har ansvaret for juniorløpere, samt klubbens oppfølging av seniorløpere i forbundsgrupper.

Siw Njåtun har hatt ansvar for 9-16-årige løpere gjennom skøytesesongen med bistand av Gisle Elvebakken og Karen Kremer for de yngste løpere. Siw har i år laget og distribuert program for gruppe 2 og dette har fungert bra og bidrar til kontinuitet i aktiviteten.

Karen Kremer har vært ansvarlig for løperne opp til 14 år i barmarksesongen med treninger på Risenga, i gymsalen på Blakstad skole og på is i Askerhallen.

Gisle og Inger Brit har vært ansvarlig for respektive sykkel- og turtrening på søndager i barmarksesongen om våren. Det var kortbaneis i Holmenhallen i september.

Det har vært stor aktivitet med ofte mer enn 40 hurtigløpere på isen, vi har fått en del nye rekrutter i år (5-10).

Viktig for neste sesong er å sørge for at vi har nok trenere for de ulike gruppene. Hvis trenere ikke får nok tid med hvert enkelt individ er det let å miste motivasjon; vi bør

passer på aldersgruppe 12-16 år. De trenger mest oppfølging og oppmuntring av trenere og lagledere.

På løp som er listet i klubbens årsplan stiller vi med trenere på isen som sekunderer løperne, samt lagleder som passer på at løperne kommer på isen til rett tid.

For å gi best mulig tilbud fortsetter klubben å skaffe skøyter. Klubbens budsjetter er mest benyttet for å skaffe brukte skøyter som har vært annonsert her og der. Slikt får klubben noe bedre skøyter enn man ellers hadde tatt seg råd til. Ansvaret for utleie av skøyter (ofte inklusive sliping av skøytene!) har vært tatt av Sven-Eskil Ellingsen.

Bestemannspremier 2013 (delt ut på klubbkveld april 2013):

Rekruttpremier ble avskaffet med grunnlag i barneidrettsbestemmelser og er erstattet med milepæl-premier.

- Premie for mest fremgang jenter (fom 11 år): Marte Bjerkreim Furnée
- Premie for beste prestasjon jenter (tom junior): Merethe Tvedt
- Premie for mest fremgang gutter (fom 11 år): Jesper Strange
- Premie for beste prestasjon gutter (tom junior): Anders Bjerkreim Furnée

Klubben har gitt en sterk anbefaling til løpere å benytte ankelbeskyttere både på løp og trening.

Langløp

Langløp har vært avholdt både tirsdager og torsdag på Risenga i perioden 14. november 2013 og frem til 13. mars 2014.

Høy alder på enkelte av løperne gjør at det denne sesongen også er blitt tilbakelagt færre mil enn tidligere sesonger. Kun to løpere har i år fullført mer en 150 km i sesongen, som er Norges Skøyteforbund sitt krav til gullmerke langløp. Løpere fra andre klubber, herunder SK'94 har besøkt Risenga for langløp.

MyLaps er blitt benyttet denne sesongen. Den holder oss langløpere oppdatert på antall runder. Men også rundetider ! Ikke like morsomt. Antall sesonger nærmer seg nå 20.

Det er plass til mange flere langløpere !.

Takk for en hyggelig sesong sammen med andre aktive løpere.

Toppidrettsbudsjett

Klubben har i år gjennom toppidrettsbudsjett støttet Ida, Henrik H, Einar, Runar, og Anders, samt gitt motivasjonsstøtte til aspiranter Vebjørn og Jonas

Kortbane - shorttrack

Asker har for 4. år på rad i samarbeid med OSK arrangert kortbane-trening i Holmenhallen. Putene står lagret i en kontainer - litt upraktisk, men det skapte ingen kollisjoner med banemannskap som ikke ønsker å ha puter i hallen. Med felles innsats før og etter trening kommer putene på plass. Det bør vurderes om ikke nye puter bør kjøpes inn (av NSF, eller krets?).

Kortbane anses å være et fin tilskudd på treninger til hurtigløp. På Risenga markerer kommune også en kortbane (111m). Enkele Asker-løpere fremhevet under sesongen

kortbane som egen aktivitet: Einar deltok i vinter et kvalifiseringsstevne i Malmø hvor han faktisk kvalifiserte seg for EM-deltakelse. NSF hadde imidlertid ikke påmeldt noen, slik at det ikke ble EM-deltakelse for Einar. Fem løpere deltar i april på Trondheim Open.

Rulleskøyter

Det har i år vært relativt lite aktivitet fra NSF side for Inline. Ingen Asker løpere har i år deltatt på noen inline-arrangement.

Lisens

NSF har nå nytt lisens-system. Alle aktive medlemmer er innmeldt. Løpere fra 12 år betaler selv sin lisens, og vil få mail fra NSF om dette før start av vintersesongen. Det er knyttet uhellforsikring til lisensen, og det er ikke tillatt på starte i nasjonale eller internasjonale løp uten lisens. Klubben betaler lisens for trenere.

Ungdomstiltak

For å oppnå at ungdommene ønsker å bli i vår klubb er det arrangert ulike ungdomstiltak.

Noen tiltak er direkte knyttet sammen til idrettsarrangement /samlinger.

Sommersamlinger og høstsamlinger er også kombinasjon av tilrettelegging for god trening, men også som ungdomstiltak – gulrot og opplevelser i tillegg til trening og satsing. 11- til 14-åringer har fått tilbud til å delta på Statnett-samling i sommer.

Klubbens beviste holdning til samarbeid med andre klubber og stimulering til å trene og bo sammen med jevn-gode (eller litt bedre) ungdommer i andre klubber bidrar at skøytesamlinger og skøytestevner blir til positive ungdomsleir.

Ungdom har også deltatt som banemannskap, starter og i kiosk ved arrangement, samt bidratt til renhold.

Takk til trenere og løpere for en flott sesong!

6. Rekruttering

Leder: Betty Elvebakken

Det har i sesongen blitt gjennomført følgende rekrutteringstiltak:

- I september hadde vi en stand på Asker dagene og delte ut flyers om klubben. Vi hadde også tatt med et sklibrett og skøyter for å vise litt hvordan skøyteløpere trener.
- Annonser i Budstikka ved oppstart barmarkstrening og ved oppstart skøyte trening.
- Sendt mail til deltakere i SFO-kurset i 2013 om oppstart skøytesesongen
- Tilbud om gratis skøyteskole i gymsal for barneskoleklasser i Asker med instruktører fra Nederland.
- Skøytekurs i SFO-tid til SFO-grupper i Asker med instruktører fra Nederland.
- Skøytekurs som del av Aktiv på Dagtid et tilbud for mennesker utenfor arbeidslivet i Asker kommune med instruktører fra Asker Skøyteklubb fra Nederland.
- Skøytekurs for unge asylsøkere med instruktører fra Nederland.
- Det ble gjennomført en familiedag i november der alle mulige deltakere fra Asker og omegn kunne delta i hurtigløpøvelser, med hjelp av instruktører fra Nederland.

Asker Skøyteklubb har i sesongen 13/14 bestilt flere klubbdresser fra Trimtex. De nye dressene er av bedre kvalitet og med en litt friskere farge. Dessverre manglet

den kjente lommen med glidelås på ryggen, og vi måtte returnere partiet for å få sydd lommen på. Resultatet ble bra, og man kan vel si at det ble en "limited edition". Logoen på ryggen er oppdatert til Asker skøyteklubb i et ord.

Vi har bestilt t-shirts i barnestørrelser til nye rekrutter og som deltakerpremier til konkurranser. T-shirtene var populære, også blant voksne, og det ble bestilt opp flere i voksne størrelser med logo "Speed skating is life". Det har også blitt bestilt opp bøffer med Asker Skøyteklubbs logo og en skøyteløper.

Det har begynt 7 nye rekrutter i klubben sesongen 13/14. Mange av fjorårets rekrutter kom tilbake og ble med på både klubbens arrangement og etterhvert løp i regionen.

Vi gleder oss over stabil positiv og inkluderende klubbmiljø. Den beste rekrutteringen er fortsatt verving av venner og særdeles skøyteglade foreldre.

Det var ingen formell kursing av trenere og funksjonærer i år, men mange foreldre og ungdom har tatt på seg nye oppgaver, og således deltatt og bidratt på annen måte i og til klubbmiljøet.

7. Arrangement

Leder: Øyvind Kristensen

Årets arrangementer:

20.06.2013	XL-trappeløp	42 deltagere
30.11.2013	Risengaløpet	130 deltagere
01.12.2013	Skøytesportens dag	ca 250 deltagende publikum på isen
24.12.2013	Nisseluemila	50 deltagere i streign
28./29.12.2013	NM Allround senior	15 kvinner 23 menn
02.02.2014	KM Akershus og Oslo	70 deltagere
06.03.2014	Skolemesterskap	ca 600 deltagende skolebarn
06.03.2014	Klubbmesterskap	44 deltagere
11.03.2014	Lagtempostevne	12 lag, 40 deltagere
13.03.2014	Aller siste Indre	ca 30 foreldre



NM allround ble en stor suksess. Vinnere ble Ida Njåtun og Håvard Bøkko. På bildet ser vi bl a Svein-Erik Stiansen, Fred Anton Maier og Knut «Kupper'n» Johannesen på tribunen ivrig heiende på løperne sammen med skøyteentusiaster med noteringsskjemaer.



XL-trappeløp

Trappeløpet har blitt en tradisjon siste torsdag før skolens sommerferie. Det er et løp opp den berømte trimtrappen med sine 135 trappetrinn. Det var deltagere fra flere ulike idrettsklubber i Asker. Vinnertiden ble på 15,91 sek. Denne gangen vunnet av en langrennsløper. Trapperekorden på 15,75 sek tilhørende Henrik Hvesser ble så vidt stående.

Risengaløpet

Risengaløpet er fortsatt vår store massemønstring for yngre løpere. Deltagelsen har ligget på omtrent samme antall de siste år. Vi hadde i år valgt å fokusere ytterligere på Skøyteduell som løpsform. Løpere i klasse rekrutt, 10 og 11 år fikk en distanse i separate baner med tidtaking og så to løp i skøyteduell. Tilbakemeldingen fra løperne er svært positive. De synes Skøyteduell er veldig gøy. Det var umiddelbar premiering med deling av godteskål på indre bane for løperne. Det skapte god stemning på tvers av klubber. Klassene 12 år til senior gikk fellesstart. Dette også svært populært. Trenere og foreldre bemerker at løperne gikk med mye høyere intensitet og fart i skøyteduellene enn i de individuelle løpene. Klubben føler seg trygg på at denne løpsformen skal fortsette.

Skøytesportens dag

Dette er en åpen dag der vi lager skøyteaktivitet for de som er på Risenga. Vi hadde også i år idrettskolestudenter fra Nederland som arrangerte 11-byersløp, Fellesstart 400m og 100m individuell start. Stor stemning på isen og kjærkomment innslag ifølge mange tilstedeværende.

Nisseluemila

Årets nisseluemil gikk av stabelen i øsende regnvær. Tross regnet og vanskelig isforhold så gikk ca 50 nisser sine 25 runder. Gløgg og pepperkaker ble servert fra kiosken og alle ønsket hverandre god jul.

NM Allround senior

Årets store prestisjearrangement var NM Allround. Vi hadde svært utfordrende værforhold i romjulen. Det var storm, mildvær, regnvær og kvelden før løpene startet et voldsomt snøvær som dekket hele banen med 20 cm snø på kort tid. Enorm innsats fra kommunens mannskaper gjorde banen klar og siden værgudene var på vår side selve løpsdagene så lot stevnet seg gjennomføre. Det ble like sportslige forhold selv om sterk vind og middels god is forhindret gode tider første dag. Andre dag ble det satt banerekorder. Det var god fremmøte av gamle helter og skøyteentusiaster. Det ble lite fremmøte av andre publikummere. Vi tror tidspunktet for NM (romjul) og været disse dagene må ta en del av skylden. Stemningen blant de som var der var derimot upåklagelig.

Klubben fikk svært mye skryt for arrangementet. Skøytepresident Rune Gerhardsen skrev eget takkebrev som ble publisert på NSF's nettside. Dette har visstnok ikke skjedd tidligere. Vi hadde storkjerm på stadion, vi lagde tv-produksjon av stevnet med tre proffe kameraer og bildemikser. Alt dette ble produsert av klubbens nylig pensjonerte skøyteløpere i 20-årene. Produksjonen ble også livestreamet ut på nett. Det var ca 1000 stykker som så sendingene og i etterkant var det flere av løperne som skrøt av at de kunne studere løpene sine som om det var proff tv-sending. Vår utmerkede speaker Tore-Morten Olsen stod for kommentarene sammen med utegående intervjuer fra indre bane ved undertegnede.

Teknisk ble tidtaking og resultatservice ordnet prikkfritt av allestedsnærværende Pieter Paul Furnée. I tillegg hadde vi en stor og positiv funksjonærstab som sørget for prikkfritt arrangement.

KM Akershus og Oslo skøytekrets

I år var det Askers tur til å arrangere KM. Dette ble et tradisjonelt skøyteløp ut fra hva kretsen mente var rette løpsoppsett. Klubben ønsket å få inn fellesstart som en obligatorisk del av stevnet, men det var ikke kretsen helt klar for. Derfor ble fellesstart og skøyteduell arrangert som egne løp. Vi hadde også i år (som forrige gang Asker arrangerte KM) besøk av en gruppe løpere fra Oppegård skøyteklubb. Dette er utøvere med lett psykisk utviklingshemming. De preget stevnet med stor innsats og

enorm idretts glede. Også KM var preget av dårlige værforhold og derav også vanskelige isforhold og svake resultater tidsmessig.

Skolemesterskap

600 deltagende barn fra Askerskolene. Det var masse regnvær helt frem til stevnet startet. Mange blide barn og vellykket stevne tross svært dårlige isforhold. Det var en 30 cm tykk is av ujevn kavlitet og masse overvann på banen. Stor omsetning i kiosken.

Klubbmesterskap

Samme dato som skolemesterskapet og derav tilsvarende isforhold. Mesterskapet ble i år besøkt av et TV-produksjonsselskap som lager programmet «Golden Goal» for TV2. De lagde innslag der komiker Henrik Elvestad stilte i konkurranse med to av våre yngre juniorer. Stor stemning og klubbmestere ble kåret. Debutant som speaker på kort varsel ved en av mødrene i klubben Ann-Magritt Singstad.

Lagtempostevne

Klubben inviterte hele skøytenorge til uhøytidlig lagtempostevne 11. mars. Det ble veldig godt mottatt fra en del langløpere fra Osloregionen. Det var fortsatt vanskelige isforhold. Nå var banen så preget av tykk is og høye isnivåer i svingene at isen hadde form som en velodrom. I tillegg hadde sol på dagtid smeltet noen områder der det lå logoer i isen. Tross disse utfordringene med forholdene ble det gjennomført lagtempo for 12 lag. Etterpå ble det arrangert stafett. Meget god stemning og gratis kaffe og vafler i klubbhuset i etterkant.

Aller siste indre

Siste dag med is arrangerte klubbens juniorer og rekrutter stevne for de voksne. Mye moro og idretts glede preget stevnet. Dessverre hadde kommunen valgt å skru av isanlegget kl 11 på dagen. Dermed var isen nesten helt ubrukkelig, men vi klarte å lage en slalomaktig runde på indre bane slik at ungdommene fikk gjennomført sitt lenge planlagte stevne.

Oppsummering

Alle klubbens arrangementer har gått etter planen. Vi har hatt stor suksess med våre viktigste stevner. Det er gode tilbakemeldinger fra deltagere og publikum. Vi har utfordringer med at stevnene krever masse funksjonærer til dømming og tidtaking. I år har også værgudene vært ganske vanskelige og isforholdene har til tider vært dårlige. Slik sett har vi ikke vært fornøyd med forholdene vi har kunnet tilby under våre konkurranser og tidene har derfor vært relativt svake for løperne.

Økonomisk så har alle større arrangementer gått med overskudd. Vi har hatt som policy å gå inn for gode arrangementer og derfor har overskuddene vært mindre særlig på NM Allround der utgifter til tv-produksjon og stadionproduksjon var av en viss størrelse og dermed hindret større overskudd. Dette er helt bevisst valgt av styret da vi ønsker å være en foregangsklubb når det gjelder å vise frem arrangementer i moderne og tidsriktig innpakning.

8. Drift

Leder: Svein-Erik Morkemo

Skøyteklubbens drift omfatter organisering av banevakthold, dugnader, rengjøring, vedlikehold, utleie av klubbhus og kiosk- og kafèdriften med tilhørende innkjøp.

Adminstrasjonen og organiseringen med utleie ivaretas av Mary og Arnfinn Marsteinstredet på vegne av skøyteklubben.

Klubben har en avtale med Asker Kommune vedrørende vakthold og banesikring i forbindelse med hurtigløpstrening på tirsdager og torsdager. Tre banevakter har vært tilstede før og under hver trening. Oppgavene til disse tre er å sette opp kjegler for å avgrense banen for trening. Sikre og begrense tilgangen til banen med tau. Rettlede og veilede andre brukere av banen for å hindre uhell.

Klubben har også kioskvakter som sørger for bevertning i klubbhuset etter trening på torsdager. I tillegg holdes kiosken åpen hver søndag i sesongen som et tilbud til publikum som er på Risenga.

Vaktliste ble sendt ut på høsten. Listen over hvem som til enhver tid har bane- og kioskvakt har vært tilgjengelig på klubbens nettsider. Det har vært få endringer på opprinnelig oppsatt liste og dette ser ut til å fungere fint.

Dugnad ble arrangert i mai, samtidig med treningsdag for utøverne, september og i november. Sesongens oppgaver var mange og omfattende ettersom vi skulle arrangere NM allround i romjulen. Listen over gjøremål var lang – men med flott oppmøte fra klubbens foreldre og støttespillere ble de viktigste oppgave gjennomført. Kommunen hadde også satt en person til å male gulvene i garderoben slik at dette ble i orden til NM sesongen startet opp.

I tillegg til vanlig rydding, kasting og vasking av klubbhuset, inspeksjon av utstyr og XL-trapp samt skøytesliping - fikk vi også gjort følgende:

- Maling av vegger i garderobe
- Klargjøring av nytt transpondersystem
- Speil i treningsrom
- Montering av nye høytalere, og splitte musikk- og taleanlegg
- Musikk- og taleanlegg-betjening fra kiosk
- Etablering av fast internett-antenne (for streaming - uploading)
- Nye oppslagstavler
- Pakking og klargjøring av sikringsputer til forsendelse for reoperasjon i Nederland
- Oppsett av sikringsputer og reklameseil før sesongstart
- Installering av myLaps

Klubben har ansvars- og uhellsforsikring for det som kan skje under dugnad og arrangement, samt for trappen i Myrabakken.

Styret takker velvillige dugnadsdeltagere for flott innsats denne sesongen.

Dugnadsinnsatsen har vært et uvurderlig bidrag til klubbens drift og til stor hjelp i NM arrangementet.

Vedlegg 1: Idrettsprestasjoner 2013/2014

Norsk rekord:

1500 m. 1.54.09 - Ida Njåtun - 16.11.2013 - Salt Lake City

Liste medaljer (inter)nasjonale stevner Asker løpere:

NM enkeltdistanser (Vikingskipet - Hamar – 18 – 20 oktober 2013):

500 m. **Gull:** Ida Njåtun (39,82 – 39,62 – 79,510)
1000 m, **Gull:** Ida Njåtun (1.18,18)
1500 m. **Gull:** Ida Njåtun (2.00,64)
3000 m. **Gull:** Ida Njåtun (4.12,90)

NM allround (Risenga - Asker – 28+29 desember 2013):

500 m. **Gull:** Ida Njåtun (42,40-4.42.37-2.07.43-7.49.82 – 178,919)

NM allround jr (Vikingskipet - Hamar – 8+9 februar 2014):

500 m. **Sølv:** Runar Njåtun Krøyer (38,23-4.01.53-1.53.72-7.08.40 – 159,231)

Landsmesterskap (Tønsberg 15+16 februar 2014):

500 m. **Sølv:** G14- Jonas Nordhøy Kristensen (42.69)

Klubbmestere (aldersbestemte klasser) 2013/14:

-	12 år	Tim Lindeijer	Marte Bjerkreim Furnée
-	13 år	Hans Olav Nøbben	
-	14 år	Simon Hilde	Emma Lindeijer
-	15 år	Vebjørn Njåtun Krøyer	
-	MS	Gard Njåtun Krøyer	
-	MV	Thomas Løchting	

Liste beste tider aktive rekrutt – senior

se neste side

I tillegg er det mange ivrige nybegynnere fra 6 år, samt veteraner som går Norges Cup og andre løp.

Vedlegg 2: Stevnefunksjonærer i Asker Skøyteklubb

Agdestein, Pål	Tidtaker, motivator
Agdestein, Hege	Starterassistent
Aksnes, Kristin	Tidtaker (reserve)
Aukner, Per Kjetil	Tidtaker, protokollfører, skøytesliper
Aukner, Ragnhild	Sekretariat, kiosk
Bergh, Erik	Rundeanviser, banedommer, banevakt, stevneleder, skøytesliper
Bergh, AnneCathrine	Stevnelege (reserve)
Børresen, Torstein	Aktivitetsleder, banevakt, lagleder
Christiansen, Ditlef	Starterassistent - teknikk
Christiansen, Unni	Tidtaker, dommer, stevneleder, sekretariat, seremonier, Førstehjelp, doping
Dahl, Ivar	Sving-banedommer
Dahl, Morten	Sving-banedommer, aktivitetsleder
Elvebakken, Gisle	Trener, tidtaker, aktivitetsleder, rundeanviser, lagleder
Erlingsen, Sven-eskil	Skøyteutlån + -sliper
Fossum, Christian	El. tidtaker
Furnee, Pieter Paul	El. tidtaker, dommer, aktivitetsleder, webmaster, lagleder, media
Furnee, Inger Brit B.	Starterassistent, kafevakt
Gabrielsen, Inger	Tidtaker, rundeanviser, revisor (reserve)
Hasle, Per	Tidtaker, protokollfører (reserve)
Hasle, Linda	Starterassistent (reserve)
Hilde, Hans M.	Trener, banevakt, tidtaker, dommer, lagleder
Høffgen, Christine	Tidtaker, rundeanviser
Johansen, Harald N	Speaker (reserve)
Kirkhus, Sverre	Tidtaker (reserve)
Korsnes, Per	Tidtaker (reserve)
Kobro, Jens	Starterassistent, banevakt (reserve)
Kravik, Torstein	Tidtaker, dommer(?), rundeanviser (reserve)
Kremer, Karen	Tidtaker, protokollfører, aktivitetsleder, grafisk design, lagleder, trener I
Kristensen, Øyvind	Tidtaker, stevnelege, lagleder, seremonier, pressekontakt/media
Kristensen, Jonas	Starter (klubblop)
Krøyer, Ari	Tidtaker, banevakt, dommer, nasjonal starter, starterassistent teknikk
Krøyer, Gard	Aktivitetsleder, starter (klubblop), kamera/streaming
Køpke, Morten	Int.starter, tidtaker, dommer
Køpke, Tine	Trener, tidtaker, revisor, kamera/streaming
Laak, Jelle ter	Aktivitetsleder, Trener
Langeland, Edmund	Sving-banedommer, banevakt (reserve)
Langli, Lars	Tidtaker (reserve)
Leandersen, Hege	Lagleder
Lindeijer, Alex	Fotograf
Løchting, Arne	Lagleder, kiosk/kafe, aktivitetsleder
Mamen, Asgeir	Overdommer, trener, fysiske tester
Marsteinstredet, Arnfinn	Trener, dommer, tidtaker, starter, stevneleder (reserve)
Marsteinstredet, Odd A.	Speaker (reserve)
Marsteintrædet, Anne L	Dommer, sekretariat (reserve)
Milch, Marit	Tidtaker
Morkemo, Svein-Erik	Aktivitetsleder, dugnad-general
Nicotra, Pablo	Tidtaker, rundeanviser, trener (reserve)
Njåtun, Ståle	Dommer, starter, tidtaker, trener III
Njåtun, Siw	Starterassistent, trener I
Njåtun, Kirsti	Seremonier, sekretariat, speaker, FørsteHjelp, kiosk, doping, grafisk design
Njåtun, Anders	Media, lyd
Olsen, Tore-Morten	Speaker, tidtaker, aktivitetsleder, lagleder
Nøbben, Per Victor	Starterassistent, lagleder, rundeanviser
Reitan, Rune	Aktivitetsleder, banevakt
Rist Larsen, Marie	Grafisk design
Ruistuen, Helge	Tidtaker, banevakt, starter
Rønneberg, Leif	Banevakt, banedommer, revisor
Singstad, An-Magritt	Tidtaker, kiosk/kafe
Strange, Terje	Svingdommer, tidtaker, kiosk/kafe
Wettre, Sigbjørn	Tidtaker, banedommer, rundeanviser
Agedal, Unni Marsteint.	Trener, sekretariat, tidtaker (reserve)
Østenstad, Martin	Tidtaker
Banevakter:	Ditlef Christiansen, Lars Tvedt, Bjørn Bottolvs, Hege D Agdestein, Terje Strange, Sven-Eskil Erlingsen, Erik Borchenius, Birgit Nordheim
Kiosk/kafé:	Kjell og Beate Hvesser, Hege D. Agdestein, Bente N. Kristensen, AnneKari Tajet, Guri Ruistuen, Lars Tvedt, Birgit Norheim, Oddny Østenstad
Kamera/streaming:	Øyvind Aukner, Merethe Tvedt, Mattis Bergh, Dag-Erik Tvedt, Jon Petter Bjerkreim Furnée, Heidi Ruistuen, Charlotte Kobro (reserve)