

Skolemesterskap på skøyter- 2013

Bondi skole og Asker Skøyteklubb vil arr. skolemesterskap på skøyter for barnetrinnet 2. - 7. klasse

NB: TORSDAG 7. Mars 2013 KL. 0900 NB!!

Dette stevnet skal være med på å stimulere bruken av skøyter i skolesammenheng og å finne glede ved å gå på skøyter, også utenom skoletiden.

Arrangementet vil ha en lagkonkurransse og en individuell konkurranse. Alle typer skøyter kan brukes.

STAFETT: Det vil bli to stafetter. En for 2. - 4. klasse og en for 5. - 7. kl. Begge stafettene skal ha 12 etapper/deltakere, som består av 2 jenter og 2 gutter fra hvert klassetrinn. Etappene for alle er 400 m.

Vekslingfeltet er på 40 m midt på langsiden. **Korrekt veksling skjer innenfor dette feltet ved at løperne passerer hverandre.** (Berøring er **ikke** tillatt).

Stafetten starter med jente/jente 2. klasse, så gutt/gutt 2. kl. osv. Samme system for 5. - 7. klasse.

NB: Skolene tar selv tiden på stafettlaget. NB NB NB!!!

DRAKTER: Alle skoler bør ha like drakter/vester til sine lag med nummer fra 1 - 12.

INDIVIDUELL KONKURRANSE 400 m: I den individuelle konkurransen blir det puljer med inntil 10 løpere i hver pulje. Hvert klassetrinn har egen konkurranse. Alle går 400 m. Hver skole kan delta med 3 jenter og 3 gutter fra hvert klassetrinn.

FUNKSJONÆRER: Asker Skøyteklubb og Bondi skole tar seg av gjennomføringen og planleggingen av stevnet, men **hver skole må stille med to ledere.** Lederne har ansvar for at elevene kommer til start til rett tid og at **det blir ryddet etter skolen. Husk lagledermøte.**

NB: Ved kraftig snøfall må vi ha hjelp til å holde banen fri for snø.

TILSKUERE: Eventuelle tilskuere og elever som er ferdig med sine løp, må holde seg utenfor banen.

PREMIERING: Premiering vil bli en vandrepremie til beste skole, basert på resultatene fra stafetten og den individuelle konkurransen.
Medaljer til 1., 2. og 3. plass i 5. - 7. klasse.
Deltakermerke hentes av lagleder i klubbhuset under stevnet.

PÅMELDING til de individuelle konkurransene må være sendt til Bondi skole innen: **Fredag 28. februar 2013, klokken 14.**

PÅMELDINGEN SKAL SENDES PÅ EPOST TIL

jostein.rustad@asker.kommune.no

**Det er viktig at skolene overholder påmeldingsfristen. Vi trenger tiden til å skrive startlister.
Vi kan dessverre ikke ta imot påmelding etter fristen.**

KAFE/KIOSK: ALLE kan få kjøpt varm drikke og noe godt å spise for en rimelig penge i klubbhuset. Inntekten på kafe/kiosksalget går i sin helhet til medaljer og deltakermerker til arrangementet.

**Vel møtt til skøytemesterskapet på
Risenga skøytebane ved Askerhallen.**

Bondi skole 15/1-2013

For Asker Skøyteklubb

Øyvind Kristensen
917 32 098

Tove Lund Nilsen
66 76 19 00

For Bondi skole

Jostein Rustad
482 23 932

Til alle barneskolene i Asker

TIDSPLAN FOR SKOLEMESTERSKAPET PÅ SKØYTER

Torsdag 7. mars 2013

NB! Husk fristen for påmelding:

Innen fredag 28. februar 2013, klokken 14.

Tidsplan - under forutsetning av maksimalt antall deltakere

LAGLEDERMØTE I KLUBBHUSET KL. 0835

START;

■ 2. klasse	-	0900
3. “	-	0935
4. “	-	1010

■ STAFETT I - 1030

PAUSE 1100 - 1130

LAGLEDERMØTE I KLUBBHUSET KL. 1115

START;

■ 5. KLASSE	-	1130
6. “	-	1205
7. “	-	1240

■ Stafett II - 1315

Premieutdeling umiddelbart. Vandrepokal til beste skole.

Kafe/kiosk i klubbhuset.

Kaker / vafler, saft og brus til lave priser til dekning av utgifter til skolemesterskapet.

PÅMELDINGSSKJEMA

Stafett 2. - 4. klasse

Skolens navn: _____

2 gutter og 2 jenter pr. klasstrinn

Løperne starter i denne rekkefølge:

Husk for- og etternavn !

1. _____ jente 2. klasse
2. _____ “ 2. “
3. _____ gutt 2. klasse
4. _____ “ 2. “
5. _____ jente 3. klasse
6. _____ “ 3. “
7. _____ gutt 3. klasse
8. _____ “ 3. “
9. _____ jente 4. klasse
10. _____ “ 4. “
11. _____ gutt 4. klasse
12. _____ “ 4. “

Lagleder: _____

PÅMELDINGSSKJEMA

Stafett 5. - 7. klasse

Skolens navn: _____

2 jenter og 2 gutter pr. klassetrinn

Løperne starter i denne rekkefølge:

Husk for- og etternavn !

- | | | |
|-----|-------|-----------------|
| 1. | _____ | jente 5. klasse |
| 2. | _____ | “ 5. “ |
| 3. | _____ | gutt 5. klasse |
| 4. | _____ | “ 5. “ |
| 5. | _____ | jente 6. klasse |
| 6. | _____ | “ 6. “ |
| 7. | _____ | gutt 6. klasse |
| 8. | _____ | “ 6. “ |
| 9. | _____ | jente 7. klasse |
| 10. | _____ | “ 7. “ |
| 11. | _____ | gutt 7. klasse |
| 12. | _____ | “ 7. “ |

Lagleder: _____

PÅMELDINGSSKJEMA

Individuell konkurranse 2. - 4. kl. Distanse 400 m
HUSK FOR- og ETTERNAVN !

2. kl. jenter

2. kl. gutter

1 _____ 1 _____

2 _____ 2 _____

3 _____ 3 _____

3. kl. jenter

3. kl. gutter

1 _____ 1 _____

2 _____ 2 _____

3 _____ 3 _____

4. kl. jenter

4. kl. gutter

1 _____ 1 _____

2 _____ 2 _____

3 _____ 3 _____

PÅMELDINGSSKJEMA

Individuell konkurranse 5. - 7. kl. Distanse 400 m
HUSK FOR- og ETTERNAVN !

5. kl. jenter

1 _____

2 _____

3 _____

5. kl. gutter

1 _____

2 _____

3 _____

6. kl. jenter

1 _____

2 _____

3 _____

6. kl. gutter

1 _____

2 _____

3 _____

7. kl. jenter

1 _____

2 _____

3 _____

7. kl. gutter

1 _____

2 _____

3 _____