

Skolemesterskap på skøyter- 2016

Bondi skole og Asker Skøyteklubb vil arrangere skolemesterskap på skøyter for barnetrinnet 2. - 7. klasse

NB: TORSDAG 3. Mars 2016 KL. 0900 NB!

Dette stevnet skal være med på å stimulere bruken av skøyter i skolesammenheng og å finne glede ved å gå på skøyter, også utenom skoletiden.

Arrangementet vil ha en lagkonkurransen og en individuell konkurranse. Alle typer skøyter kan brukes.

STAFETT: Det vil bli to stafetter. En for 2. - 4. klasse og en for 5. - 7. kl. Begge stafettene skal ha 12 etapper/deltakere, som består av 2 jenter og 2 gutter fra hvert klassetrinn. Etappene for alle er 400 m.

Vekslingfeltet er på 40 m midt på langsiden. **Korrekt veksling skjer innenfor dette feltet ved at løperne passerer hverandre.** (Berøring er **ikke** tillatt).

Stafetten starter med jente/jente 2. klasse, så gutt/gutt 2. kl. osv. Samme system for 5. - 7. klasse.

NB: Skolene tar selv tiden på stafettlaget. NB NB NB!!!

DRAKTER: Alle skoler bør ha like drakter/vester til sine lag med nummer fra 1 - 12.

INDIVIDUELL KONKURRANSE 400 m: I den individuelle konkurransen blir det puljer med inntil 10 løpere i hver pulje. Hvert klassetrinn har egen konkurranse. Alle går 400 m. Hver skole kan delta med 3 jenter og 3 gutter fra hvert klassetrinn.

FUNKSJONÆRER: Asker Skøyteklubb, og Bondi skole tar seg av gjennomføringen og planleggingen av stevnet, men **hver skole må stille med to ledere.** Lederne har ansvar for at elevene kommer til start til rett tid og at **det blir ryddet etter skolen. Husk lagledermøte.**

NB: Ved kraftig snøfall må vi ha hjelp til å holde banen fri for snø.

TILSKUERE: Eventuelle tilskuere og elever som er ferdig med sine løp, må holde seg utenfor banen.

TIDSPLAN FOR SKOLEMESTERSKAPET PÅ SKØYTER

Torsdag 3. mars 2016

**NB! Husk fristen for påmelding:
Innen fredag 12. februar 2016, klokken 14.**

Tidsplan - under forutsetning av maksimalt antall deltakere

LAGLEDERMØTE I KLUBBHUSET KL. 0835

START;

- **2. klasse** - **0900**
- **3. " - 0935**
- **4. " - 1010**

- **STAFETT I** - **1030**

PAUSE 1100 - 1130

LAGLEDERMØTE I KLUBBHUSET KL. 1115

START;

- **5. KLASSE** - **1130**
- **6. " - 1205**
- **7. " - 1240**

- **Stafett II** - **1315**

Premieutdeling umiddelbart. Vandrepokal til beste skole.

Kafe/kiosk i klubbhuset.

Kaker / vafler, saft og brus til lave priser til dekning av utgifter til skolemesterskapet.

Skøytemesterskapet for Askerskolene.

Lagleders oppgaver under løpet.

1. Ved stevneankomst melde fra i sekretariatet om forfall /endringer av startende fra sin skole.
Etter start av stevnet må det meldes hos heatsamler på banen.
Sekretariatet er i klubbhuset.
2. Lagleder må hjelpe elevene til start til riktig tid.
3. Be elevene merke seg heatnummer og huske dette.
4. Be elevene møte til startstedet 2 heatnummer før egen start.
5. Be elevene levere tilbake startbindene etter deres løp.
6. Anmode elevene om ikke å krysse løpebanene unødig og respektere oppsatte sperringer. Må holde kontroll med dette.
7. Sørge for at skolen rydder opp etter seg.
8. Ta tid på eget stafettlag og melde tiden til stevneleder.
- 9.. Hjelpe til med å holde banen fri for snø ved eventuelle snøfall