



# LYST TIL Å OPPLEVE FART OG MORO? Klar for å bli med i et miljø med allsidig trening, lek og moro og sosialt fellesskap? **BLI MED OSS OG GÅ PÅ SKØYTER!**



**Vi i Asker Skøyteklubb trener på flere arenaer:**

- **Lengdeløpstrening ute på Risengabanen fra ca 1. november:**
  - **Nybegynnere: tirsdager kl 18.00 - 19.30**  
+ klubblop noen torsdager kl 18.00 - 18.30
  - **Viderekommende: tirsdager og torsdager 18.00 – 20.00**
  - **Treningene er tilrettelagt på alle nivåer, også for voksne ☺**
- **Kortbanetrening i Holmenhallen, søndager kl 10.00 – 12.00**
- **Rulleskøyter på Bjerkåsbanen**



Skøyter kan prøves og leies hos oss!  
Ta kontakt for flere opplysninger. Velkommen til oss! ☺

[www.skoyteklubb.no](http://www.skoyteklubb.no)

**Kontaktpersoner:**

Siw Njåtun - 41 26 26 27

e-post: [siw.njatun@online.no](mailto:siw.njatun@online.no)

Ingrid Finstrand - 91 33 49

e-post: [ingrid.finstrand@online.no](mailto:ingrid.finstrand@online.no)