



Klar for å gå på skøyter igjen?

Nå starter Asker Skøyteklubb opp igjen med trening på is i Askerhallen på søndager!

Når: søndager kl. 11.00 ó 12.30. Fra 23. august og frem til isen ligger på Risenga i november
(pga. arrangementer i Askerhallen kan det fra tid til annen bli endringer i treningstiden)

Hvor: oppmøte ved hovedinngangen til Askerhallen

Hva: felles oppvarming ute ó trening på isen med fokus på lek og skøyteteknikk

Hvem: rekrutter/ynge løper (ca. 6 -10 år)

Utstyr: skøyter, hjelm, varme klær/hansker (joggesko til oppvarming)

Kontaktperson: Ingrid Finsland (tlf 95 91 33 49)

Trenger du å låne skøyter? Møt opp ved klubbhuset på Risenga **kl 10.30** første gang (23. august) eller ta kontakt med Sven-Eskil Erlingensen (tlf 95 03 79 80) eller Ingrid Finsland (tlf 95 91 33 49).

