

NSF sportslige satsning hurtigløp

Forbundsgrupper 2009/2010

NORGES SKØYTEFORBUNDS SPONSORER



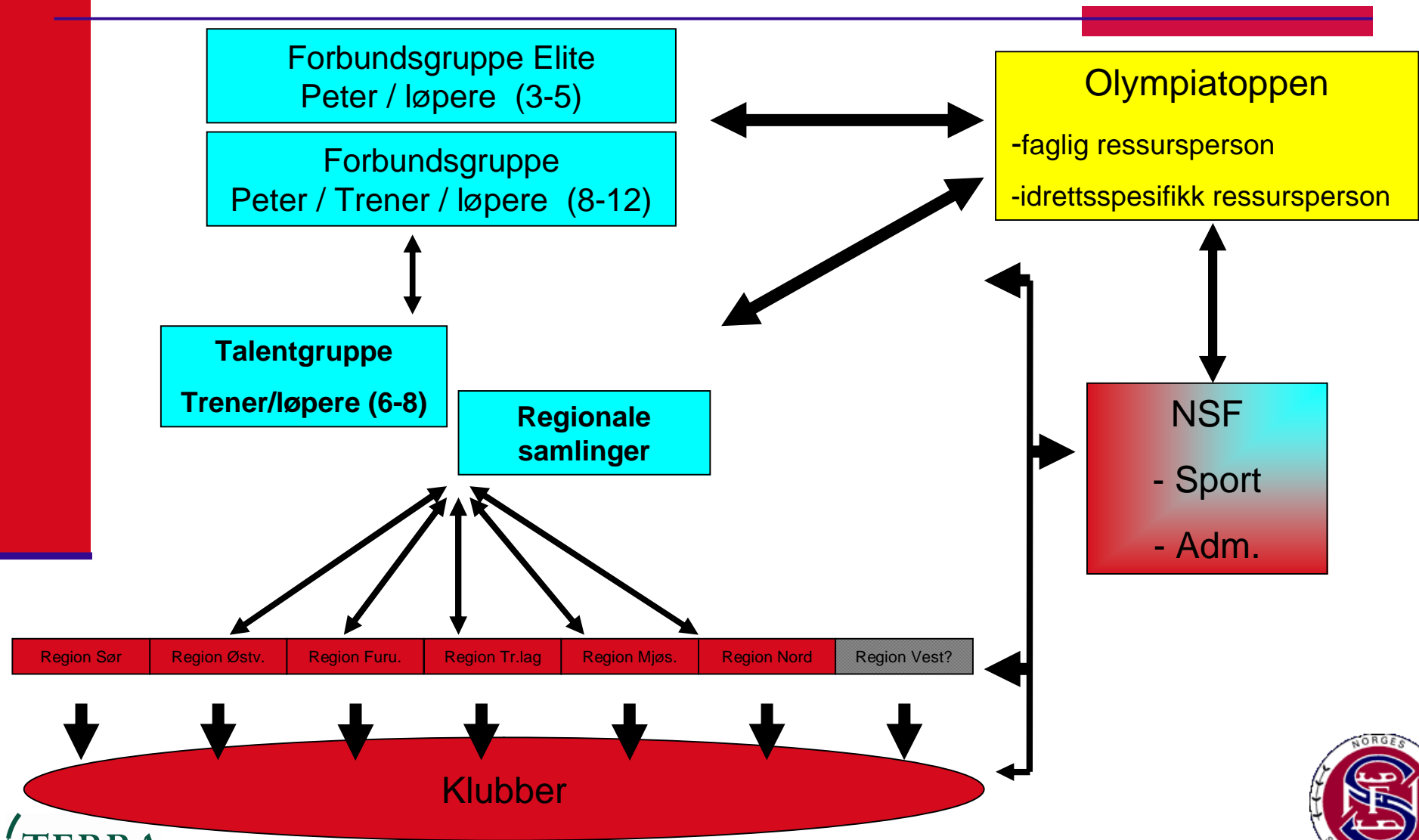
TERRA



TERRA



Sportslig organisering hurtigløp 2009/2010



TERRA



Forbundsgrupper hurtigløp 2009/2010

Forbundsgruppe Elite: Peter

- n Håvard Bøkkø
- n Christoffer Rukke
- n Øystein Grødum

Forbundsgruppe A: Peter + trener

- n Fredrik van der Horst
- n Hege Bøkkø
- n Sverre Lunde Pedersen
- n Eskil Ervik
- n Henrik Christiansen
- n Øyvind Andreassen
- n Kjetil Stiansen
- n Mikael Flygind Larsen

Forbundsgruppe B: Trener + Peter

- n Lars Kvaalen
- n Stian Elvenes
- n Even Johansen
- n Ida Njåtun
- n Preben Kristensen

Talent gruppe: Lasse + klubbtrenerne

- n Hanne Haugland
- n Anne Gulbrandsen
- n Ingvild Hellem
- n Torgeir Høgheim
- n Håvard Lorentzen
- n August T. Haugen
- n Simen S. Nilsen
- n Andreas Minge

Forbundsgrupper hurtigløp 2009/2010 – intern organisering

Forbundsgruppe Elite: Peter

- n Håvard Bøkkø
- n Christoffer Rukke
- n Øystein Grødum

Forbundsgruppe A: Peter + trener

- n Fredrik van der Horst
- n Hege Bøkkø
- n Sverre Lunde Pedersen
- n Eskil Ervik
- n Henrik Christiansen
- n Øyvind Andreassen
- n Kjetil Stiansen
- n Mikael Flygind Larsen

Forbundsgruppe B: Trener + Peter

- n Lars Kvaalen
- n Stian Elvenes
- n Even Johansen
- n Ida Njåtun
- n Preben Kristensen

Talent gruppe: Lasse + klubbtrenerne

- n Hanne Haugland
- n Anne Gulbrandsen
- n Ingvild Hellem
- n Torgeir Høgheim
- n Håvard Lorentzen
- n August T. Haugen
- n Simen S. Nilsen
- n Andreas Minge

Trenere

Peter Mueller
Trener
Lasse Sætre

OLT

Johan Kaggestad
Morten Braathen
Pella
Christine Helle
Sigmund Aasen

Støtteapparat

Øystein Haugen
Lars Kolsrud – ny lege?
Michael Stöberl

Uttak forbundsgrupper – april 2009

- n Faktorer ved uttak av forbundsgrupper for 2009/2010:
 - n Sportslige resultater
 - n Utvikling siste sesonger
 - n Utviklingspotensial
 - n Treningsferdigheter – treningsiver – spesielle egenskaper
- n Noen av disse faktorene er objektive og relativt lett å være enige om, mens noen er mer subjektive og vil alltid være gjenstand for diskusjon
- n Talentgruppen består av helt nye løpere denne sesongen. Dette er unge og lovende utøvere som har vist stort potensial gjennom sesongen som har vært, og som NSF tror vil dra godt nytte av å være med i en slik gruppe. Her vil de få påfyll av kompetanse basert på det toppidretten krever, samt at det vil gi god motivasjon
- n Man skal også huske på at forbundsgruppene er treningsgrupper gjennom sesongen (primært vår/sommer/høst)
- n **Når det gjelder landslaget for kommende sesong, så er ikke det tatt ut. Det laget vil bli tatt ut etter NM enkeltdistanser på Hamar**

Praktisk gjennomføring

Forbundsgruppe

- n Samlinger i henhold til samlingsplan
- n De som får tilbud om plass – og takker ja til plassen – må være lojale til de planer som legges før sesongstart

"Audition"

- n Samlingen i Salt Lake er primært en samling for OL kandidater, slik at her vil ikke alle på forbundsgruppene få være med
- n Samlingene fra april – til sommer is på Hamar vil være med på å avgjøre hvem som får tilbud om å være med til Salt-Lake samlingen

Talentgruppe

- n Samlinger ca. hver måned – mai til oktober – 3-4 dager
- n Lasse er hovedansvarlig for samlingene – men også landslagstrener, sportssjef, evt. andre vil være med på deler av samlingene
- n **Klubbene må selv besørge kostnader ved reise til og fra samlingene – NSF dekker opphold og kostnader på samlingen**
- n **Utøvernes trenere er velkomne til alle samlingene – men det er NSF som står for gjennomføringen av samlingene**

Forbundsgruppe 2009/2010

Kategori Elite

- n Forbundet dekker alt av kjøreregninger, opphold og kostnader på samlinger

Kategori A

- n Forbundet dekker alt av opphold og kostnader på samlinger, men kjøreregning kan ikke leveres
- n Egenandel ved uttak til Salt Lake samlingen – kr. 10 000,-

Kategori B

- n Forbundet dekker alt av opphold og kostnader på samlinger, men kjøreregning kan ikke leveres
- n Egenandel ved uttak til Salt Lake samlingen – kr. 15 000,-
- n Egenandel ved Inzell samlingen – kr. 5000,-
- n Noe begrenset tilbud om fysioterapi på samlinger

”Audition”

- n Samlingene fra april – til og med sommer is på Hamar vil være med på å avgjøre hvem som får tilbud om å være med til Salt-Lake samlingen av løpere i kategori A og B

Målsetting talentgruppe/NSF Region

- n Å spre informasjon og kunnskap
 - n Å inspirere utøvere til å sprengre grenser allerede i ung alder
 - n Arbeide med oppgaver rundt prestasjonskultur og utviklingsområder
 - n Bevisstgjøre treningsarbeidet – intensitet, volum – i forhold til utviklingsområder
 - n Lære/gjennomføre en del kjerneøkter fra/med forbundsgruppen
 - n Skape "entusiasme", samt spennende å trene under andre trenere/landslagstrener
-
- n Teste unge utøver – samle inn data på hvordan det generelle fysiske nivået er

