

ASKER SKØYTEKLUBB



Informasjon til løpere, ledere uoffisielt NM fellesstart og lagtempo i Asker:

Oppdatert 3.1.2015

Hvor: Risenga kunstisbane, rett bak Askerhallen.

Når: torsdag 22 januar 2015.

Distanser: Fellesstart NM
elite kvinner - 16 runder
elite menn - 16 runder
juniorer menn - 6 runder
juniorer kvinner - 6 runder
veteraner menn - 10 runder
veteraner kvinner - 10 runder

- *antall runder er inklusive Mastersrunde før 2.startskuddet (elite går således 1 + 15 runder)*
- *elite har mellomsprint jfr ISU-reglement - etter 6 runde og 11 runde, altså etter hhv 1+5 runder og 1+10 runder.*
- *det tas forbehold om sammenslåing eller oppdeling av klassene i forhold til antall deltakere*

For løpsregler henvises til:

<http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/Lopsregler%20fellesstart%202014-15%20NY.pdf>

NM lagtempo:

kvinnelag: 6 runder

herrelag: 8 runder

Tidsskjema: Start fellesstart - kl.18
Start lagtempo - ikke før kl.19.45
Start servering suppe - ca kl.20.30
øvrige presise tidspunkter på lagledermøte.

Atkomst: Fra E18 følg skilt: Askerhallen.
Parkering (gratis) nedenfor Askerhallen.
Kommer man med tog til Asker er det taxiholdeplass rett utenfor tog stasjonen eller tlf. 06710.
Avstand mellom skøytebane og hotell er 20 minutter i rask gange.

Atkomst til Asker: fra Oslo lufthavn Gardermoen: direkte tog (flytoget - 56 min).
Asker stasjon.

Garderobes: Nærgarderobes ved banen i klubbhuset underetasje. Bruk hyller til bags!
Alle må være behjelpelig med og holde orden!
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar!

- Toalett: 4 toaletter i klubbhuset
- Kafé / kiosk: Det vil være åpent for salg av kaffe, brus, vafler, kaker, rundstykker, pølser
- Gratis suppe til alle deltakere, ledere og publikum etter løpet.
- Ingen sko på banen: Alle løpere, dommere, ledere, funksjonærer og trenere skal ha på skøyter når de går på isen. INGEN skal gå med sko på isen, slik at vi er sikre på at vi har gjort alt vi kan for å unngå at grus eller annet skitt kommer på isen. Den som ikke kan gå på skøyter skal ta på sko-overtrekk. Sko-overtrekk fås gratis i kiosken.
- Betaling: Påmelding pr mail til pieterpaul@boxs.no
Startkontingent kr.200.
Konto 1620 60 87351. Betalingsfrist 19.1.2015
- Del av startkontingent gis som gave til SkøyteNorge
mer info: www.skoytenorge.no
- Sekretariatet: I Asker Skøyteklubbs klubbhus fra kl.16.30
- Trekning: Vil bli foretatt i klubbhuset onsdag kl. 18.
Startlister legges ut på www.skoyteklubb.no umiddelbart etter trekning.
- Lagledermøte: På klubbhuset torsdag kl.17
- Strykninger: Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig "effektivt" stevne.
- Resultater: henges på tavle, og legges ut på webside www.skoyteklubb.no
(uoffisielle resultater kungjøres av speakertjeneste)
- Tidtakercellene: Løpere i oppvarmingsbane må ikke krysse mållinje - cellene registrerer passering.
- Fellesstart: Alle deltakere får fra sekretariat utdelt startnummer som MÅ benyttes over hjelm. Deltakere får utdelt transpondere på benken (500m start), samtidig som utstyr kontrolleres, før opprop. Deltakere samles på 500m start for opprop, og kommer frem til 1000m mål etter opprop for oppstilling i ht seeding.
Deltakere skal ha ankelbeskyttere og avrundet skøytejern, jfr NSF's regler for deltakelse i fellesstart. Runderegistrering. Ingen mellomssprint på 6 og 10 runders FS.
- Premiering: Pengepremier i eliteklassene. Medaljer i ft plasseringer.
- Førstehjelp: Lege og utdannet førstehjelpspersonell er på banen under stevne.
Internett: Det er ikke offentlig trådløst nett på Risengabane.

Velkommen!