

ASKER SKØYTEKLUBB



Informasjon til løpere, ledere

Risengaløp i Asker:

Oppdatert 10.11.2013

Hvor: Risenga kunstisbane, rett bak Askerhallen.

Når: 30 november 2013.

Distanser: pulje 1 - nasjonalt løp:

500m	G12 - J12
500m	GJC - JJC
500m	GJB - JJB
500m	gjesteklasse
1000m	G12 - J12
1000m	GJC - JJC
1000m	GJB - JJB
1000m	gjesteklasse
Fellesstart	4 runder G12/J12
Fellesstart	5 runder GJC
Fellesstart	5 runder JJC
Fellesstart	6 runder GJB/JJB og gjesteklasse

(med forbehold om sammenslåing eller oppdeling i forhold til antall deltakere).

pulje 2 - ingen rangering:

100m	rekrutt (G/J blandet), eller
500m	rekrutt (G/J blandet)
500m	G10 - J10
500m	G11 - J11
Skøyteduell	rekrutt - 2 starter i ulike heat
Skøyteduell	G10 - 2 starter i ulike heat
Skøyteduell	J10 - 2 starter i ulike heat
Skøyteduell	G11 - 2 starter i ulike heat iht cup
Skøyteduell	J11 - 2 starter i ulike heat iht cup

Tidsskjema: Løpsstart nasjonalt løp kl. 10.15 og kl.13 (pulje 2 - 'ikke før-tid') - øvrige presise tidspunkter på lagledermøte.

Atkomst: Fra E18 følg skilt: Askerhallen.
Parkering (gratis) nedenfor Askerhallen.
Kommer man med tog til Asker er det taxiholdeplass rett utenfor tog stasjonen eller tlf. 06710.
Avstand mellom skøytebane og hotell er 20 minutter i rask gange.

Atkomst til Asker: fra Oslo lufthavn Gardermoen: directe tog (flytoget - 56 min).
Asker stasjon.

Garderober:	Nærgarderobes ved banen i klubbhuset underetasje. Bruk hyller til bags! Alle må være behjelpelig med og holde orden! <i>All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar!</i>
Toalett:	4 toaletter i klubbhuset
Kafé / kiosk:	Det vil være åpent for salg av kaffe, brus, vafler, kaker, rundstykker, frukt, pølser
Ingen sko på banen:	Alle løpere, dommere, ledere, funksjonærer og trenere <u>skal</u> ha på skøyter når de går på isen. INGEN skal gå med sko på isen, slik at vi er sikre på at vi har gjort alt vi kan for å unngå at grus eller annet skitt kommer på isen. Den som ikke kan gå på skøyter <u>skal</u> ta på sko-overtrekk. Sko-overtrekk fås gratis i kiosken.
Betaling:	påmelding via NSF's påmeldingsystem, eller klubbvis pr mail til pieterpaul@boxs.no Startkontingent kr.175 (3 distanser) - rekrutt kr.100. Konto 1620 60 87351. Betalingsfrist 25.11.2013
Sekretariatet:	I Asker Skøyteklubbs klubbhus fredag kl.17.30-18.30, lørdag fra kl.09
Trekning:	Vil bli foretatt i klubbhuset fredag kl. 18.
Lagledermøte:	På klubbhuset lørdag kl.9.30
Strykninger:	Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig "effektivt" stevne.
Resultater:	henges på tavle, og legges ut på webside www.skoyteklubb.no (uoffisielle resultater kungjøres av speakertjeneste)
Tidtakercellene:	Løpere i oppvarmingsbane må ikke krysse mållinje - cellene registrerer passering.
Fellesstart:	Alle deltakere får utdelt transponder og startnummer som MÅ benyttes. Deltakere skal ha ankelbeskyttere og avrundet skøytejern, jfr NSF's regler for deltakelse i fellesstart. Runderegistrering. Ingen mellomsprint på 4 runders FS. På 6 runders FS: mellomsprint v.målpasering 3 runder før mål.
Skøyteduell:	Søsken-rekrutt: start ved 500m start. Øvrig ved 1500m start. For skøyteduell regler - se egen instruks.
Premiering:	Full premiering.
Førstehjelp:	Lege og utdannet førstehjelpspersonell er på banen under stevne.
Internett:	Det er ikke offentlig trådløst nett på Risengabane.

Velkommen!